

# Kobi Konya

8 DÜNYA'DA İLKİ  
KONYA İTFAİYESİ BAŞARDI



14 SELÇUKLU'DA DEV PROJELER  
TEK TEK HAYATA GEÇİYOR

20 KAVUŞ; "MERAM HEM KENTSEL  
HEM YEŞİL DÖNÜŞÜMDE LİDER"

26 TÜRKİYE'NİN EN BÜYÜK ENGELLİ  
MERKEZİ KARATAY'DA AÇILDI

39 KONSİAD'DA ALİ KAYA  
GÜVEN TAZELEDİ

YIL / 5 SAYI / 45

KONYA'NIN EKONOMİ DERGİSİ

TEMMUZ 2026

Selçuklu'da  
keşfedecek  
çok şey var

GO Selçuklu



# MEDICANA

## Var Gücümüzle Güvenle ve Sağlıkla TÜRKİYE'NİN SAĞLIK GRUBU MEDICANA

MEDICANA AIRPORT MEDICAL CENTER MEDICANA ATAKÖY HASTANESİ  
MEDICANA ATAŞEHİR HASTANESİ MEDICANA AVCILAR HASTANESİ  
MEDICANA BURSA HASTANESİ MEDICANA ÇAMLIÇA HASTANESİ MEDICANA ÇEŞME  
MEDICANA ÇAMLIÇA TIP MERKEZİ MEDICANA INTERNATIONAL ANKARA HASTANESİ  
MEDICANA BAHÇELİEVLER HASTANESİ MEDICANA INTERNATIONAL İSTANBUL HASTANESİ  
MEDICANA INTERNATIONAL İZMİR HASTANESİ MEDICANA INTERNATIONAL SAMSUN HASTANESİ  
MEDICANA KADIKÖY HASTANESİ MEDICANA KONYA HASTANESİ  
MEDICANA SARAYBOSNA HASTANESİ MEDICANA SİVAS HASTANESİ  
MEDICANA ZİNCİRLİKUYU HASTANESİ MEDICANA WINCHESTER



**BÜTÜN MARKALARIMIZLA  
ZİRVEDEYİZ**



**ROTAMIZ  
YERYÜZÜ**



**GÜVENLİK İÇİN  
ÜRETİYORUZ**



**DÜNYANIN GÖZÜ  
BU KALİTEDE**



**AR&GE İLE  
BÜYÜYORUZ**



**elitpro®**



**cortrex**

**Sassi**

**KÜÇÜK  
GROUP**

KÜÇÜK GROUP KABLO SAN. VE TİC. A.Ş.  
Büyükkayacıkosb Mah. T. Ziyaeddin Akbulut Cad. No: 4/1  
3. Organize Sanayi Bölgesi Selçuklu / Konya / TÜRKİYE  
Tel: +90.332 503 00 92 • info@kucukgroup.com

**444 20 95**  
www.kucukgroup.com





# Kobi Konya

KONYA'NIN EKONOMİ DERGİSİ

KONYA'NIN NABZI GAZETESİ  
YEREL SÜRELİ ÜCRETSİZ EKONOMİ EKIKONYA'NIN NABZI BASIN  
YAYIN MEDYA AJANS  
HİZMETLERİ LTD ŞTİ ADINA  
İMTİYAZ SAHİBİ  
**MUSTAFA KORKMAZ**SORUMLU YAZI İŞLERİ MÜDÜRÜ  
**MÜSLÜM EVCI**KÜLTÜR VE TURİZM HABERLERİ  
KOORDİNATÖRÜ  
**SERAP ARI**HUKUK MÜŞAVİRİ  
**CAHİT CEM TAŞPINAR**GRAFİK TASARIM  
**STAR MATBAA**REKLAM REZERVASYON  
**0332 320 10 02****İLETİŞİM -ADRES**Nişantaşı Mahallesi Dr. Hulisi Baybal Cad.  
Hazım Uluşahin İş Merkezi  
A Blok Kat: 6 No: 606 Selçuklu /KONYA  
Tel: 0332 320 10 02  
[haber@korkmazmedya.com](mailto:haber@korkmazmedya.com)  
[www.konyaninnabziweb.tr](http://www.konyaninnabziweb.tr)BASKI TARİHİ:  
**TEMMUZ 2026**BASKI:  
**STAR MATBAA**  
Sahibiata Mah. Mimar Muzaffer Cad.  
Abide İş Hanı Meram/KONYA  
Tel: 0332 351 98 66

12

TOBB Başkan Yardımcısı ve  
KTO Başkanı Selçuk ÖZTÜRK

## Yılın ilk yarısında Konya ekonomisi



18

Serap ARI  
Kobi Konya Dergisi Kültür ve Turizm Haberleri Koordinatörü

## Anadolu'nun sessiz gönül ereni; Ladikli Ahmet Hüdâî



24

Dyt. Beyza Vural ÖTEN  
Medicana Sağlık Gurubu Beslenme ve Diyetetik Uzmanı

## Yaz sıcaklarında vücudunuzu besinlerle serinletin





32

**Dr. Cemil PASLI**  
Araştırmacı/Yazar

## > Tutunamayan neden tutunamıyor?



50

**İremsu ÜÇÖK**  
Yazar

## > Dijital gündemin inşası: Sosyal medya, algoritmalar ve toplumsal gerçekliğin dönüşümü



38

**Doç. Dr. Bilal TOKA**  
Medicana Sağlık Grubu Gastroenteroloji Uzmanı

## > Kalın bağırsak kanseri önlenabilir



56

**Hasan ÖZDEMİR**  
Mimar

## > Betonun değil, vicdanın dayanıklılığı



44

**Gülüstan SARKURT**  
Avukat

## > Hatır çekinin her zaman hatırı yoktur



62

**Doç. Dr. Abdurrahman DİNÇ**  
Master Kariyer Merkezi Eğitim Danışmanı

## > Zihinsel yorgunluk: Dinlenirken neden hâlâ yoruluyoruz?

# “TÜRKİYE ARTIK DÜNYA SİYASETİNDE OYUN KURAN BİR ÜLKE”

İş dünyasının tanınan isimlerinden Kemal Türkoğlu, KOBİ Konya'ya özel açıklamalarda bulundu. Türkiye'nin ev sahipliğinde gerçekleştirilen NATO Zirvesi'ni tarihi bir organizasyon olarak değerlendiren Türkoğlu, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın yürüttüğü diplomasi'nin Türkiye'yi küresel siyasetin en önemli aktörlerinden biri haline getirdiğini söyledi. ABD-İran geriliminden küresel ekonomiye, Türkiye'nin NATO'daki stratejik konumundan iş dünyasına kadar birçok konuda dikkat çeken değerlendirmelerde bulunan Türkoğlu, “Güçlü liderlik sadece siyaseti değil, ekonomiyi de doğrudan etkiliyor” dedi.

İş dünyasındaki başarılı çalışmaları, hayırsever kimliği ve Konyaspor'a olan sevgisiyle kamuoyunun yakından tanıdığı iş insanı Kemal Türkoğlu, bu kez dış politika ve ekonomi gündemine ilişkin değerlendirmelerde bulundu.

KOBİ Konya'nın sorularını yanıtlayan Türkoğlu, Türkiye'nin son yıllarda uluslararası alanda çok farklı bir konuma ulaştığını belirterek, Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan'ın yürüttüğü diplomasi'nin dünya siyasetinde önemli bir karşılık bulduğunu ifade etti.



Kemal TÜRKOĞLU





NATO Zirvesi'nin yalnızca askeri ve siyasi açıdan değil, Türkiye'nin kültürel ve diplomatik gücünü dünyaya göstermesi bakımından da tarihi bir organizasyon olduğunu vurgulayan Türkoğlu, bölgede yaşanan savaşların ise küresel ekonomi üzerindeki etkilerini değerlendirdi.

**SİZİ KAMUOYU DAHA ÇOK İŞ İNSANI KİMLİĞİNİZ, HAYIRSEVER ÇALIŞMALARINIZ VE KONYASPOR SEVDANIZLA TANIYOR. ANCAK ULUSLARARASI GELİŞMELERİ VE DIŞ POLİTİKAYI DA YAKINDAN TAKİP ETTİĞİNİZİ BİLİYORUZ. GEÇTİĞİMİZ GÜNLERDE TÜRKİYE'NİN EV SAHİPLİĞİNDE GERÇEKLEŞTİRİLEN NATO ZİRVESİ TÜM DÜNYANIN GÜNDEMİNDEYDİ. ZİRVEYİ NASIL DEĞERLENDİRİYORSUNUZ?**

**Kemal Türkoğlu:** Açık söylemek gerekirse ben bu zirveyi sadece bir NATO toplantısı olarak görmüyorum. Bu zirve, Türkiye'nin son yıllarda ulaş-

tığı uluslararası saygınlığın ve diplomatik gücün bütün dünyaya gösterildiği tarihi bir organizasyon oldu.

Dünyanın en güçlü ülkelerinin liderleri Türkiye'nin ev sahipliğinde aynı masada buluştu. Bu başlı başına çok önemli bir başarıdır. Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın uzun yıllardır sürdürdüğü kararlı dış politika sayesinde Türkiye bugün sadece gelişmeleri takip eden değil, gelişmelerin yönünü belirleyen ülkeler arasında yer alıyor.

Zirve boyunca yalnızca güvenlik meseleleri konuşulmadı. Türkiye'nin devlet geleneği, misafirperverliği, tarihi, kültürü ve organizasyon kabiliyeti de tüm dünyaya gösterildi. Misafir heyetlere Türk kültürünü yansıtan birçok unsur tanıtıldı. Anadolu'nun zengin medeniyet mirası, Türk mutfağı, geleneklerimiz ve devlet ciddiyetimiz en güzel şekilde sergilendi. Bunlar belki ekranlarda birkaç dakika görüldü ama uluslararası ilişkilerde bıraktığı etki çok daha büyüktür.

Türkiye artık sadece güçlü ordu-suyla değil, güçlü diplomasisiyle de konuşulan bir ülkedir.

**CUMHURBAŞKANI RECEP TAYYİP ERDOĞAN'IN ZİRVE BOYUNCA BİRÇOK LİDERLE GERÇEKLEŞTİRDİĞİ TEMASLAR DA DİKKAT ÇEKTİ. SİZ BUNU NASIL OKUYORSUNUZ?**

**Kemal Türkoğlu:** Uluslararası siyasette güçlü liderlik çok önemlidir. Bugün baktığınızda Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın hemen her önemli lideriyle doğrudan iletişim kurabilen sayılı devlet adamlarından biridir.

Bunun en önemli sebebi güven veren bir lider olmasıdır. Türkiye'nin çıkarlarını her platformda kararlılıkla savunması, krizlerde çözüm odaklı yaklaşım sergilemesi ve milli duruşundan taviz vermemesi dünya liderleri tarafından da dikkatle takip ediliyor.

Sayın Trump'ın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'a ilişkin yaptığı olumlu değerlendirmeler ve iki lider arasındaki diyalogun uluslararası kamuoyunda sıkça konuşulması da bunun önemli göstergelerinden biridir. Bugün dünya siyasetinde Türkiye'nin görüşü dikkate alınıyorsa bunda Sayın Cumhurbaşkanımızın ortaya koyduğu liderliğin çok önemli payı vardır.



### **SİZCE TÜRKİYE'NİN NATO İÇERİSİNDEKİ ÖNEMİ SON YILLARDA ARTTI MI?**

**Kemal Türkoğlu:** Kesinlikle arttı.

Türkiye sadece NATO'nun en büyük ordularından birine sahip olduğu için değil, bulunduğu coğrafya nedeniyle de ittifak açısından vazgeçilmezdir.

Karadeniz'den Akdeniz'e, Kafkasya'dan Orta Doğu'ya kadar çok kritik bir bölgede bulunuyoruz. Enerji hatları burada, ticaret yolları burada, güvenlik riskleri burada.

Dolayısıyla Türkiye'nin olmadığı bir güvenlik denkleminde söz etmek mümkün değildir.

Artık dünya Türkiye'nin ne düşündüğünü merak ediyor. Çünkü Türkiye sadece askeri gücüyle değil, diplomatik kapasitesiyle de uluslararası sistemin en önemli ülkelerinden biri haline geldi.

ABD İLE İRAN ARASINDA YENİDEN YÜKSELEN GERİLİM TÜM DÜNYAYI ENDİŞELENDİRİYOR. SİZ BU GELİŞMELERİ NASIL DEĞERLENDİRİYORSUNUZ?

**Kemal Türkoğlu:** Savaşın kazanılması olmaz.

Bugün yaşanacak her bölgesel çatışma artık sadece iki ülkeyi ilgilendirmiyor. Dünyanın tamamını etkiliyor.

Türkiye ise bu noktada her zaman barıştan yana tavır almıştır.

Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan yıllardır uluslararası platformlarda "Daha adil bir dünya mümkündür" anlayışıyla hareket ediyor.

Türkiye'nin diplomatik girişimleri, krizlerin büyümesini önlemek adına son derece kıymetlidir.

Temennimiz bölgemizde silahların değil diplomasinin konuşmasıdır.

### **BİR İŞ İNSANI OLARAK BU GERİLİMİN KÜRESEL EKONOMİYE ETKİLERİNİ NASIL DEĞERLENDİRİYORSUNUZ?**

**Kemal Türkoğlu:** Ekonomi güven ister.

Savaş ortamında güven azalır, yatırımcı beklemeye geçer.

Petrol fiyatları yükselir.

Doğal gaz maliyetleri artar.

Nakliye maliyetleri yükselir.

Üretim pahalılaşır.

Enflasyon yükselir.

Sonuçta bunun bedelini sadece devletler değil, üretici, sanayici ve vatandaş öder.

Bu nedenle barış aynı zamanda ekonomik refahın da temelidir.

### **BÖYLESİNE ZORLU BİR DÖNEMDE TÜRKİYE SİZCE NASIL BİR YOL İZLEMELİ?**

**Kemal Türkoğlu:** Türkiye'nin çok güçlü bir üretim altyapısı var.

Sanayimiz her geçen gün büyüyor.

İhracatımız artıyor.

Savunma sanayimiz dünya çapında başarılar elde ediyor.

Turizmde rekorlar kırıyoruz.

Bütün bunlar güçlü bir siyasi irade ve istikrarlı yönetimle birleştiğinde Türkiye'nin önünde çok önemli fırsatlar bulunuyor.

İnanıyorum ki ülkemiz hem diplomasiye hem ekonomide önümüzdeki yıllarda çok daha güçlü bir noktaya ulaşacaktır.

### **SON OLARAK KAMUOYUNA VERMEK İSTEDİĞİNİZ BİR MESAJ VAR MI?**

**Kemal Türkoğlu:** Dünyanın zor bir süreçten geçtiği açık.

Böylesi dönemlerde birlik ve beraberlik her zamankinden daha önemlidir.

Biz büyük bir devlet geleneğine sahip bir milletiz.

Tarih boyunca nice zorlukların üstesinden geldik.

Bugün de Sayın Cumhurbaşkanımız Recep Tayyip Erdoğan'ın liderliğinde Türkiye'nin uluslararası alandaki etkinliğinin arttığını, ekonomide ve üretimde daha güçlü bir geleceğe doğru ilerlediğini görüyoruz.

Biz iş dünyası olarak üretmeye, istihdam sağlamaya ve ülkemize değer katmaya devam edeceğiz.

Çünkü güçlü Türkiye; güçlü ekonomiyle, güçlü diplomasiyle ve güçlü millet iradesiyle mümkündür.







# Havalimanı Reklamlarıyla **MARKANI** **ZİRVEYE TAŞI**

Kobi Konya Okurlarına Özel Fırsatları Kaçırmayın

# DÜNYA'NIN İLK JOIFF AKREDİTASYONUNU KONYA İTFAİYESİ ALDI



Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Büyükşehir Belediyesi tarafından şehre kazandırılan Uluslararası Endüstriyel Yangınlara Müdahale Eğitim Merkezi'ni ziyaret ederek incelemelerde bulundu. Konya Büyükşehir Belediyesi İtfaiyesi'nin şehre kazandırılan yeni eğitim merkeziyle birlikte JOIFF tarafından akredite edilen dünyadaki ilk yerel yönetim itfaiye teşkilatı olduğunu belirten Başkan Altay, burada öncelikle Konya İtfaiyesi personeline, ardından Türkiye'den ve farklı ülkelerden gelecek itfaiye ve acil durum personeline eğitim verileceğini söyledi.





Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Büyükşehir Belediyesi tarafından şehre kazandırılan Uluslararası Endüstriyel Yangınlara Müdahale Eğitim Merkezi'ni ziyaret ederek merkezde yürütülen eğitim faaliyetleri hakkında bilgi aldı.

**“ULUSLARARASI NİTELİKTE BİR EĞİTİM MERKEZİ OLUŞTURDUK”**

Konya Büyükşehir Belediyesi olarak her alanda örnek uygulamalar hayata geçirdiklerini anımsatan Başkan Altay, “Konya Büyükşehir İtfaiyemiz TİKA ile birlikte özellikle uluslararası alanda bir eğitim merkezi haline dönüştü. Hem Konya'ya yurt dışından gelen itfaiyecilere eğitim veriyoruz hem de arkadaşlarımız yurt dışına gidip eğitimler veriyorlar. Bugün bir aşama daha kaydettik ve uluslararası endüstriyel yangınlar için bir eğitim merkezi oluşturduk” diye konuştu.





**“JOIFF TARAFINDAN AKREDİTE OLAN İLK BELEDİYE OLDUK”**

Başkan Altay, Sanayii İtfaiye Merkezi'nin arkasında oluşturulan Uluslararası Endüstriyel Yangınlara Müdahale Eğitim Merkezi'nde çeşitli başlıklarda eğitim verilebileceğini belirterek, “Endüstriyel acil durumlara hazırlık ve müdahale alanında uluslararası akreditasyon sağlayan JOIFF tarafından hem Türkiye’de hem de dünyada akredite edilen ilk belediye olduk. Böylece özellikle İslam İşbirliği Teşkilatı üyesi 57 ülkeye burada itfaiye eğitimleri verebileceğiz” ifadelerini kullandı.

**ULUSAL VE ULUSLARARASI KURUMLARA EĞİTİM VERİLECEK**

Bu alanda yürütülen çalışmaların önemine dikkat çeken Başkan Altay, “Konya Büyükşehir Belediyesi İtfaiyemiz, öncelikle kendi personelimize endüstriyel yangınlara nasıl müdahale edileceği konusunda eğitimler verecek. Daha sonra ulusal ve uluslararası kurumlardaki itfaiyecilerimize de burada eğitim vermiş olacağız. Emegi geçen arkadaşlarımıza teşekkür ediyorum” dedi.





#### **JOIFF AKREDİTASYONU**

JOIFF, endüstriyel acil durumlara hazırlık ve müdahale alanında faaliyet gösteren uluslararası bir organizasyondur. JOIFF akreditasyonu; bir eğitim merkezinin fiziki altyapısının yanı sıra eğitim programlarının, uygulama süreçlerinin, güvenlik ve çevre yönetiminin, eğitmen yeterliliklerinin ve ölçme-değerlendirme sistemlerinin de uluslararası kriterlere uygun olduğunu gösterir.





**Selçuk ÖZTÜRK**

TOBB Başkan Yardımcısı  
Konya Ticaret Odası Başkanı

## Yılın ilk yarısında Konya ekonomisi

2026 yılının ilk yarısı, küresel belirsizliklerin, yüksek finansman maliyetlerinin ve sıkı para politikasının etkilerinin yoğun şekilde hissedildiği bir dönem olmuştur.

Buna rağmen Konya ekonomisi; üretim gücü, ihracat kabiliyeti ve girişimcilik kültürü sayesinde dayanıklılığını korumayı başarmıştır.

Türkiye ekonomisinin yılın ilk çeyreğinde yüzde 2,5 büyüdüğü bu süreçte, üretim merkezlerinin gösterdiği performans ülkemiz açısından önemli bir güven unsuru olmuştur.

Konya olarak yılın ilk altı ayında 1,69 milyar doları aşan ihracat gerçekleştirdik.

Geçen yılın aynı dönemine göre yüzde 3,4'lük artış sağlanması, şehrimizin üretim ve dış ticaret gücünü koruduğunu göstermektedir. Haziran ayında ihracatımızın yüzde 25'in üzerinde artış göstermesi de ikinci yarıya ilişkin beklentilerimizi güçlendiren önemli bir gelişmedir.

Makine, otomotiv yan sanayi, tarım makineleri, döküm, gıda ve metal

sanayi başta olmak üzere güçlü üretim altyapımız, Konya'nın en önemli avantajıdır.

Şehrimiz bugün sadece üretim yapan değil, dünyanın farklı pazarlarında rekabet edebilen bir sanayi merkezi konumundadır. Üretim kültürümüz, girişimcilik anlayışımız ve ihracat tecrübemiz Konya'yı Türkiye ekonomisinin lokomotif şehirlerinden biri hâline getirmiştir.

Bununla birlikte iş dünyamızın en önemli gündem maddesi finansmana erişim olmaya devam etmektedir. Son dönemde TOBB çatısı altında kamu bankalarımızın genel müdürleri ve Merkez Bankası Başkanımız ile gerçekleştirdiğimiz toplantılarda da bu konuyu tüm yönleriyle dile getirdik. Özellikle üretim yapan, yatırım gerçekleştiren ve ihracat odaklı çalışan firmalarımızın uygun maliyetli finansmana erişiminin kolaylaştırılması büyük önem taşımaktadır.

Cumhurbaşkanımız Sayın Recep Tayyip Erdoğan tarafından imalat sanayine yönelik açıklanan 1 trilyon liralık uygun koşullu finansman paketi ve Yatırım Taahhütlü Avans Kredi Programı'nın kapsamının genişletilmesi, reel sektör açısından son derece kıymetli bir adımdır.

Bu desteklerin yatırım iştahını artıracasına, üretimi ve ihracatı güçlendireceğine inanıyoruz.

Konya Ticaret Odası olarak sadece mevcut sorunları dile getiren değil, geleceği inşa eden projeler üreten bir anlayışla çalışıyoruz. Teknoloji ve Eğitim Kampüsümüz, Model Fabrikamız, Dış Ticaret Merkezimiz, Girişimcilik ve İnovasyon Merkezimiz ile firmalarımızın verimliliğini, rekabet gücünü ve ihracat kapasitesini artıracak çalışmalar yürütüyoruz. Uluslararası iş birliklerinden girişimcilik ekosistemine, mesleki eğitimden dijital dönüşüme kadar attığımız her adımın ortak hedefi, Konya'nın katma değerli üretimini büyütme.

Önümüzdeki dönemde en büyük önceliğimiz; üretimi destekleyen, ihracatı artıran, yatırımı teşvik eden ve finansmana erişimi kolaylaştıran politikaların güçlenmesidir.

Konya'nın sahip olduğu sanayi altyapısı, güçlü girişimci profili ve ihracat potansiyeliyle Türkiye'nin büyümesine daha fazla katkı sağlayacağına yürekten inanıyoruz.

Şehrimiz üretmeye, yatırım yapmaya, istihdam oluşturmaya ve ülkemiz için değer üretmeye kararlılıkla devam edecektir.



# MEPAŞ'tan vefat eden abonelerin yakınlarına abonelik devir kolaylığı

**Meram Elektrik Perakende Satış A.Ş. (MEPAŞ), vefat eden abonelerin yakınlarının elektrik abonelik devir işlemlerini daha hızlı ve kolay şekilde gerçekleştirebilmesi amacıyla yeni bir uygulamayı hayata geçirdi.**

Vefat eden kişilerin adına kayıtlı elektrik aboneliklerinin kullanılmaya devam edilmesi, mevzuat kapsamında usulsüz kullanım sayılarak çeşitli mağduriyetlere ve hizmet süreçlerinde aksamalara neden olabilmektedir. Bu kapsamda MEPAŞ, yasal mirasçıların abonelik devir işlemlerini kolaylaştırmak ve hizmet sürekliliğini desteklemek amacıyla süreci daha erişilebilir hale getirdi.

MEPAŞ yetkilileri tarafından yapılan açıklamada uygulama ile birlikte, vefat eden abonelerin yasal mirasçıları elektrik aboneliklerini herhangi bir güvence bedeli ödemediği kendi adlarına devralabileceğini belirtildi. MEPAŞ, bu düzenleme ile abonelik devir süreçlerinin daha hızlı ve kolay ilerlemesini, aynı zamanda mirasçıların yasal süreçlerden kaynaklanabilecek olası mağduriyetlerinin önüne geçilmesini hedefliyor.

Devir işlemleri için Veraset İlamı (Mirasçılık Belgesi) veya Vukuatlı Nüfus Kayıt Örneği belgelerinden herhangi birinin ibraz edilmesi yeterli oluyor. MEPAŞ aboneleri başvurularını Müşteri Hizmet Merkezleri, anlaşmalı

## VEFAT ABONELERİN ABONELİK DEVRİNDE GÜVENCE BEDELİ YOK!

Varisler için abonelik devri artık daha kolay.

Vefat kullanıcı adına devam eden abonelik usulsüz kullanım sayılmaktadır.

Enerjinizin kesilmemesi için e-Devlet üzerinden ücretsiz temin edebileceğiniz Aile Nüfus Kayıt Örneği veya Veraset Belgeniz ile başvuruda bulunun, ek ücret ödemediğiniz aboneliğinizi devralın.

**BAŞVURU İÇİN:**  
 MEPAŞ Müşteri Hizmet Merkezleri,  
 MEPAŞ Çağrı Merkezi (444 7 786)  
 veya Anlaşmalı Hizmet Noktaları.





**Tüm abone gruplarında (mesken, ticarethane vb.) abonelik devir işlemleri uygulanmaktadır. Ancak, tarımsal sulama aboneliklerinde, devir işlemi sırasında varis adına kayıtlı yer altı suyu kullanım belgesi, tarımsal hayvancılık aboneliklerinde ise varis adına kayıtlı işletme tescil belgesinin ibraz edilmesi gerekmektedir.**


[mepasenerji.com](http://mepasenerji.com)  

[mepasenerji](https://www.facebook.com/mepasenerji)


**4447786**



hizmet noktaları, çağrı merkezi ve dijital kanallar üzerinden gerçekleştirebiliyor. Uygulamanın mesken ve ticarethane abonelikleri başta olmak üzere tüm abone gruplarında geçerli olduğu

belirtilirken, düzenlemenin abonelik devir süreçlerinde yaşanabilecek gecikmelerin önüne geçerek hizmet sürekliliğine katkı sağlamasının hedeflendiği ifade edildi.

# Selçuklu geleceğe hazırlanıyor!

## DEV PROJELER TEK TEK HAYATA GEÇİYOR



**Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, belediye meclis üyeleri ile birlikte Selçuklu'ya kazandırılan ve yapımı devam eden yatırımları ziyaret ederek son durumları hakkında bilgi verdi.**

Selçuklu Belediyesi tarafından ilçenin farklı noktalarına kazandırılan ve yapımı devam eden yatırımlar meclis üyelerinin de katıldığı saha gezisi ile yerinde incelendi. Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, gezi

kapsamında meclis üyeleriyle birlikte yapımı tamamlanan Selçuklu Belediyesi Güzel Sanatlar Lisesi ve Sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezi'nin yanı sıra devam eden Yazır Mahalle Külliyesi ile Tropikal Kelebek Bahçesi

Restoran'ında incelemelerde bulundu. Başkan Pekyatırmacı Selçuklu'ya değer katacak çalışmaların son durumu hakkında meclis üyelerine bilgiler verdi. Saha gezisi Selçuklu Çiçek Bahçesi ziyareti ile son buldu.





**BAŞKAN PEKYATIRMACI:  
“SELÇUKLU VİZYONUyla  
ŞEHİRİMİZE DEĞER KATMAYI  
SÜRDÜRÜYORUZ”**

Selçuklu'nun 703 bin nüfusuyla Türkiye'nin 50 ilinden daha büyük bir ilçe olduğunu ifade eden Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, “Bu büyük sorumluluğun bilinciyle, her bir hemşehrilerimizin hayatını kolaylaştırmak ve Selçuklu'muza değer katmak için tüm gücümüzle gayret gösteriyoruz. Selçuklu vizyonu doğrultusunda hemşehrilerimizin en iyi şekilde hizmet alması tek amacımız. Bu doğrultuda çok şükür, bugüne kadar heyecanla başladığımız tüm projelerimizi söz verdiğimiz sürede tamamlayarak halkımızın kullanımına sunduk.







Bugün bu projeler arasında bizi en çok heyecanlandıran ve gururlandıran Selçuklu Sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezi ile Selçuklu Belediyesi Güzel Sanatlar Lisesi'ni meclis üyelerimizle birlikte yerinde inceledik.

Yaz Spor Okulları ile kapılarını açan, alanında Türkiye'nin en büyüğü olan Sporcu Seçme ve Yetiştirme Merkezi'nde, ülkemizi uluslararası arenada temsil edecek şampiyonlar yetiştireceğiz. Eğitim yatırımlarımızı taçlandıracak ve modern altyapısıyla sektöre yön verecek Güzel Sanatlar Lisemiz ise sanat dünyasına yeni değerler kazandıracak.







Ziyaretlerimiz kapsamında Türkiye'ye örnek teşkil eden ve 'Mahalle Külliyesi' anlayışını yeni bir yatırımla güçlendirmeye devam ettiğimiz Yazır Mahalle Külliyesi ve Kelebekler Vadisi Parkı'na kazandıracağımız Tropikal Kelebek Bahçesi restoran inşaatını da ziyaret ettik. Selçuklu Belediyesi olarak eğitime, sanata, spora ve sağlığa yatırım yapmaya devam edeceğiz. Eserlerimizin Konyamıza hayırlı olmasını diliyorum. Kuşkusuz tüm bu çalışmaların arkasında meclis üyelerimizin büyük emeği var. Birlikte omuz omuza çalıştığımız, Selçuklu'nun geleceğine yön veren kararları ortak bir akılla aldığımız tüm meclis üyelerimize destek ve çabaları için şükranlarımı sunuyorum" dedi.







Serap ARI

Kobi Konya Dergisi Kültür ve  
Turizm Haberleri  
Koordinatörü

"Bazı insanlar yaşadıkları dönemin değil, asırlar sonrasının da ışığı olurlar. Onlar büyük eserler bırakmaz; büyük gönüller bırakırlar."

Konya denildiğinde akla ilk olarak Mevlânâ Celâleddîn-i Rûmî gelir. Ancak bu kadim şehir, yüzyıllar boyunca yalnızca büyük mutasavvıfları değil, sessiz sedasız yaşayıp ardında derin izler bırakan nice gönül insanını da yetiştirmiştir. Kimi medreselerde ilim okutmuş, kimi meydanlarda halka hitap etmiş, kimi ise hiçbir makam ve unvan sahibi olmadan sadece yaşayışıyla insanlara örnek olmuştur. İşte Ladikli Ahmet Hüdâî de bu isimlerden biridir.

Onun hayatına bakıldığında ilk dikkat çeken şey, gösteriştense uzak bir ömür sürmüş olmasıdır. Bugün adına düzenlenen anma programları, ziyaret edilen kabri ve hakkında yazılan eserler düşünüldüğünde, Ahmet Hüdâî'nin hayatı boyunca bunların hiçbirini arzulamadığı anlaşılır. O, şöhret peşinde koşan biri değil; insanın önce kendi gönlünü inşa etmesi gerektiğine inanan bir Anadolu irfan temsilcisidir. Aradan geçen onlarca yıla rağmen hâlâ binlerce insanın onu

## Anadolu'nun sessiz gönül ereni; Ladikli Ahmet Hüdâî

sevgi ve hürmetle anması da belki bu samimiyetin en güzel göstergesidir.

### Ladik'te Başlayan Sessiz Bir Hayat

1887/1888 yılında Konya'nın Sarayönü ilçesine bağlı Ladik Mahallesi'nde dünyaya gelen Ahmet Hüdâî'nin asıl adı Ahmet Elma'dır. Babası Mehmet Efendi, annesi Emine Hanım'dır. Yusufiler sülalesine mensup olan Ahmet Hüdâî, dört kardeşten biridir. Çocukluk yılları Anadolu köy hayatının tüm zorlukları içinde geçmiştir. Küçük yaşlardan itibaren ailesine destek olmak amacıyla çobanlık yapmış, bu nedenle çevresinde uzun yıllar "Çoban Ahmet" olarak tanınmıştır.

Onun eğitim hayatı da alışılmış biyografilerden oldukça farklıdır. Medrese eğitimi almamış, okuma yazma öğrenmemiştir. Buna rağmen halk arasında "ümmî fakat irfan sahibi" olarak anılmıştır. Tasavvuf geleneğinde bilgi yalnızca kitaplardan öğrenilen birikim değildir; yaşanmışlık, tefekkür ve güzel ahlak da ilmin ayrılmaz parçalarıdır. Ahmet Hüdâî'nin hayatı, bu anlayışın Anadolu'daki en dikkat çekici örneklerinden biri olarak görülmektedir.

Onu yakından tanıyanların aktardığı ortak özellik ise son derece sade yaşamasıdır. Gösterişli kıyafetler giymemiş, makam aramamış, kendisini diğer insanlardan üstün görmemiştir. Belki de insanlar üzerinde böylesine derin iz bırakmasının en önemli sebe-

bi, anlattıklarını önce kendi hayatında yaşamış olmasıdır.

### Cephelerden Gönüllere Uzanan Bir Yolculuk

Ahmet Hüdâî'nin gençlik yılları, Osmanlı Devleti'nin en çalkantılı dönemlerine rastladı. Yaklaşık yirmi altı yıl askerlik yaptığı, dönemin birçok savaşında görev aldığı bilinmektedir. Özellikle Kanal Harekâtı başta olmak üzere çeşitli cephelerde bulunduğu ve savaş sırasında omzundan yaralandığı kaynaklarda yer almaktadır.

Savaşın insan ruhunda bıraktığı izler çoğu zaman kelimelerle anlatılamaz. Ölümün, yokluğun ve ayrılıkların iç içe geçtiği yıllar, Ahmet Hüdâî'nin hayata bakışını da derinden etkilemiştir. Onun daha sonra insan sevgisini, merhameti ve paylaşmayı bu kadar güçlü şekilde dile getirmesinde, yaşadığı savaş tecrübelerinin önemli bir payı olduğu düşünülmektedir.

Halk arasında anlatılan meşhur bir hatıraya göre cephede dağıtılan ekmeğini yavrularını emziren aç bir köpekle paylaşması, onun manevi hayatında önemli bir dönüm noktası olarak kabul edilir. Bu olay tarihî belgelerle doğrulanmış bir bilgi olmaktan ziyade, nesilden nesile aktarılan bir menkıbedir. Ancak bu anlatının özü, Ahmet Hüdâî'nin merhamet anlayışını yansıtmaları bakımından dikkat çekicidir.

### İnsan Yetiştirmeyi Hayatının Gayesi Edindi



Savaş yıllarının ardından yeniden Ladik'e dönen Ahmet Hüdâî, hayatının geri kalan kısmını köyünde geçirdi. Onun ne büyük bir tekkesi ne de kalabalık bir medresesi vardı. Buna rağmen evi ve bulunduğu ortam, zamanla insanların huzur bulmak için geldikleri bir sohbet mekânına dönüştü.

Sohbetlerinde karmaşık dinî tartışmalardan çok günlük hayatın içinde karşılığı olan değerlere yer verirdi. Doğruluk, kul hakkı, anne-babaya saygı, komşuluk hukuku, çalışkanlık, sabır ve tevazu en çok üzerinde durduğu konular arasındaydı. İnsanlara kırıcı olmamayı, gönül incitmemeyi ve kimseyi hor görmemeyi öğütlerdi. Çünkü ona göre kırılan bir gönül tamir etmek, çoğu zaman kırmaktan çok daha zordu.

Onun hayatını anlatan eserlerde sıkça tekrar edilen bir düşünce vardır: "İnsan önce kendisini düzeltmeli, sonra başkalarını değiştirmeye çalışmalıdır." Bu anlayış, Anadolu tasavvufunun temel ilkelerinden biri olan nefis terbiyesini merkeze alır.

#### **Gönülden Gelen Şiirler**

Ladikli Ahmet Hüdâî yalnızca sohbetleriyle değil, söylediği şiirlerle de hafızalarda yer edinmiştir. Şiirlerinde süslü ifadeler yerine herkesin anlayabileceği sade bir Türkçe kullanmıştır. Allah sevgisi, Peygamber sevgisi, dünya hayatının geçiciliği ve insanın kendini tanıması en çok işlediği temalar arasında yer alır.

#### **Kendi dizelerinde geçen; "Ol**

**Mevlâm koymuştur Hüdâî adım,  
Melekler ederler gökte  
feryadım..."**

İfadeleri, onun manevi dünyasını anlatan en bilinen mısralar arasın-

dadır. Şiirlerinin büyük bölümü daha sonra "Divân-ı Hüdâî" adı altında bir araya getirilmiş ve araştırmacılar tarafından yayımlanmıştır.

Bu şiirlerde dikkat çeken en önemli özellik, insanı korkutarak değil sevdirek eğitmeye çalışmasıdır. Ahmet Hüdâî'nin dili sert değildir; aksine insanı düşünmeye davet eden, gönlü yumuşatan bir üsluba sahiptir.

#### **Menkıbelerle Yaşayan Bir İsim**

Anadolu'nun hemen her gönül eri gibi Ladikli Ahmet Hüdâî hakkında da halk arasında pek çok menkıbe anlatılmaktadır. Aynı anda farklı yerlerde görüldüğü, insanların dertlerine uzaktan vakıf olduğu veya zor durumda kalanlara yardım ettiği yönündeki anlatılar bunlardan bazılarıdır.

Bu rivayetler tarihî belge olarak değerlendirilmez; ancak halk kültürünün önemli bir parçasıdır. Nitekim akademik çalışmalarda bu anlatılar "tayyimekân" ve "tayyizaman" kavramları çerçevesinde folklorik açıdan incelenmiştir. Bu durum, Ahmet Hüdâî'nin yalnızca dinî değil, kültürel hafızada da güçlü bir yer edindiğini göstermektedir.

#### **Ardında Bıraktığı İz**

8 Haziran 1969 tarihinde vefat eden Ladikli Ahmet Hüdâî, doğup büyüdüğü Ladik Mahallesi'nde toprağa verilmiştir. Kabri bugün Konya'nın önemli manevi ziyaret noktalarından biri hâline gelmiştir. Ziyaretçiler yalnızca dua etmek için değil, onun sade hayatından ilham almak için de buraya gelmektedir.

Sarayönü Belediyesi tarafından doğduğu ev restore edilerek korunmuş, mezarlığı da kültürel miras kapsamında düzenlenmiştir. Her yıl Konya Büyükşehir Belediyesi, Sara-

yönü Belediyesi ve Ladikli Ahmet Hüdâî Vakfı'nın katkılarıyla düzenlenen anma programları, onun hatırasını yaşatmaya devam etmektedir.

#### **Bugüne Söyledikleri**

Teknolojinin hayatımızı hızlandırdığı, insanların birbirine ayırdığı zamanın giderek azaldığı günümüzde Ladikli Ahmet Hüdâî'nin hayatına yeniden bakmak aslında geçmişi özlemek değildir. Aksine, insanın özünü hatırlamasıdır.

Onun hayatında büyük binalar, yüksek makamlar veya servet yoktu. Fakat güven vardı. Samimiyet vardı. İnsanların birbirinin derdiyle ilgilenmesi vardı. Bugün belki de en çok ihtiyaç duyduğumuz değerler bunlardır.

Ladikli Ahmet Hüdâî bize şunu hatırlatıyor: İnsan, sahip olduklarıyla değil; geride bıraktığı güzel izlerle yaşar. Bir gönle umut olabilmek, bir insanın yükünü hafifletebilmek ve kimseyi incitmeden yaşayabilmek bazen en büyük mirastır.

Konya'nın bereketli toprakları, tarih boyunca nice ilim ve irfan ehline ev sahipliği yaptı. Bu isimlerin her biri farklı yollarla insanlığa hizmet etti. Ladikli Ahmet Hüdâî ise sessizliğiyle konuşan, gösteriştan uzak yaşayışla öğreten ve aradan geçen yarım asrı aşkın zamana rağmen gönüllerde yaşamaya devam eden müstesna şahsiyetlerden biri olarak Konya'nın manevi hafızasındaki yerini koruyor.

Belki de onu anlamının en doğru yolu, hakkında anlatılan menkıbeleri dinlemekten önce, hayatındaki sadeliği fark etmektir. Çünkü bazı insanlar söyledikleriyle değil, yaşadıklarıyla iz bırakırlar.

Ladikli Ahmet Hüdâî de işte o nadir insanlardan biridir.

# BAŞKAN KAVUŞ; “MERAM HEM KENTSEL HEM YEŞİL DÖNÜŞÜMDE LİDER”



**Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, ilçede yapımı devam eden üç büyük park projesinde incelemelerde bulundu. Çalışmaları yerinde değerlendiren Başkan Kavuş, kentsel dönüşümle ortaya çıkan alanları yeşil dokuyla buluşturdıklarını belirterek, Meram'ın dört bir yanında çocukların, ailelerin ve gençlerin güvenle vakit geçirebileceği yeni yaşam alanları oluşturduklarını söyledi.**

Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, yapımı devam eden Alakova Parkı, Çaybaşı Mahallesi Parkı ve Alavardı Yektil Sokak Parkı'nda incelemelerde bulundu. Üç parkta da yürütülen çalışmaları inceleyen Başkan Kavuş, Park ve Bahçeler Müdürlüğü ekiplerinden yapım süreçleri hakkında ayrıntılı bilgi aldı.

## **“MERAM'DA KENTSEL DÖNÜŞÜMLE BİRLİKTE YENİ SOSYAL YAŞAM ALANLARI OLUŞTURULUYOR”**

Çalışmaların son durumunu yerinde inceleyen Başkan Kavuş, ekiplerle istişarelerde bulunarak projelere ilişkin son değerlendirmelerini paylaştı. İncelemelerinin ardından açıklamalar-

da bulunan Başkan Kavuş, Meram'da kentsel dönüşüm çalışmalarının hız kazanmasıyla birlikte yeni sosyal yaşam alanları oluşturmak için önemli fırsatlar doğduğunu belirtti. Riskli yapıların yıkılmasıyla ortaya çıkan alanları yeşil dokuyla buluşturdıklarını da ifade eden Kavuş, artan nüfusun ihtiyaçlarına cevap verecek parklar, meydanlar



ve sosyal donatı alanları oluşturmaya devam ettiklerini söyledi.

**“ALAKOVA'YA MAHALLENİN  
YENİ BULUŞMA NOKTASI:  
ŞEHİR MEYDANI”**

Yaklaşık 11 bin metrekarelik alanda yapımı süren Alakova Parkı, adeta bir şehir meydanının parçası hüviyeti taşıyor. Meram Belediyesinin yapacağı kafeterya ile de park, mahallenin sosyal yaşam merkezi olarak tasarlanıyor. Başkan Mustafa Kavuş, Alakova Mahallesi'nin tam merkezinde yükselen projenin her yaştan vatandaşın ihtiyaçlarını karşılayacak şekilde planlandığını belirtti. Parkta; geniş yeşil alanlar, dinlenme noktaları, kamelyalar, süs havuzları ve çocuk oyun alanlarının yer alacağını söyleyen Başkan Kavuş, Alakova'nın uzun yıllardır ihtiyaç duyduğu bu yaşam alanının mahalle kültürünü güçlendireceğini ve vatandaşların bir araya gelebileceği modern bir merkez oluşturacağını ifade etti.

**“ÇAYBAŞI MAHALLESİ'NDE  
ARTAN NÜFUS İÇİN YENİ NEFES  
ALANI”**

Çaybaşı Mahallesi'nde yaklaşık 6 bin 100 metrekarelik alanda yapımı devam eden parkta da incelemelerde bulunan Başkan Kavuş, özellikle kentsel dönüşümün ardından nüfus yoğunluğunun arttığı bölgelerde yeşil





**“ALAVARDI'DA MAHALLE PARKI ANLAYIŞIYLA MODERN YAŞAM ALANI”**

Mahalle sakinlerinin günlük yaşamına doğrudan katkı sağlayacak önemli projeler arasında yer alan ve yaklaşık 4 bin 800 metrekarede hizmet verecek olan Alavardı Yektil Sokak Parkı'ndaki çalışmaları da denetleyen Başkan Mustafa Kavuş, yoğun yapılaşma ve yoğun nüfus barındıran Alavardı Mahallesi'nde her uygun alanı yeşil alan ve sosyal yaşam merkezi olarak değerlendirme gayretinde olduklarını söyledi. Çocuk oyun grupları, yürüyüş ve dinlenme alanları ile mahalle sakinlerinin ihtiyaçlarına cevap verecek şekilde tasarlanan parkın, özellikle ailelerin güvenle vakit geçirebileceği yeni bir buluşma noktası olacağını belirten Kavuş, "Ortaya çıkan her uygun alanı vatandaşlarımızın hizmetine sunmaya çalışıyoruz. Mahallelerimizin ihtiyaçlarına göre sosyal alanlar üretmeye devam ediyoruz." dedi.

**“MERAM, BÜYÜK BİR ŞANTIYE GÖRÜNÜMÜNDE”**

Başkan Kavuş, Meraim'ın dört bir yanında park ve yeşil alan yatırımları

alan üretimine büyük önem verdiklerini belirterek bu bölgedeki yoğun yapılaşmanın ardından ortaya çıkan sosyal alan ihtiyacını bu parkla karşılamayı hedeflediklerini söyledi.

Ağız ve Diş Sağlığı Hastanesi ile Mesnevi Konutları arasında yer alan parkın; çevrede yaşayan vatandaşlar için önemli bir nefes alanı olacağını

belirten Kavuş, yeşil dokusunun yanı sıra spor alanları, dinlenme bölümleri, çocuk oyun grupları, kafeteryası ve sosyal donatılarıyla bölgeye değer katacağını ifade etti ve artan nüfusun ihtiyaçlarını göz önünde bulundurarak planlanan parkın, mahallede yaşam kalitesini önemli ölçüde yükselteceğini dile getirdi.







nin aralıksız sürdüğünü vurgulayarak, imar planlarında yeşil alan veya çocuk oyun alanı olarak ayrılan her noktayı değerlendirmeyi hedeflediklerini ifade etti. Kentsel dönüşümde Konya'nın öncü ve lider ilçelerinden biri olduklarını belirten Kavuş, son iki yılda ruhsat sayısı ve inşaat metrekaresi bakımından önemli bir ivme yakalandığını, bunun doğal sonucu olarak belediye yatırımlarının da hız kazandığını söyledi. Meram'ın adeta büyük bir şantiye görünümüne kavuştuğunu dile getiren Başkan Kavuş, ortaya çıkan her yeni yaşam alanını parklar, çocuk oyun alanları ve sosyal donatılarla zenginleştirerek ilçenin geleceğine yatırım yapmayı sürdüreceklerini kaydetti.





**Dyt. Beyza Vural ÖTEN**

Medicana Sağlık Gurubu  
Beslenme ve Diyetetik Uzmanı

Güneşin ve sıcakların zirveye ulaştığı yaz günlerinde pek çok kişi de iştah azalması görülmesinin yanında enerji düşüklüğü de meydana gelir. Bu zaman diliminde sürekli serinleten içeceklerle karşı ihtiyaç duyulmasında artış gözlemlenir.

Medicana Sağlık Gurubu Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Dyt. Beyza Vural Öten, vücudumuzun artan hava sıcaklığına uyum sağlayabilmek ve vücut ısı dengesini korumak için normalden daha fazla çalıştığını ve bu süreçte çok su kaybettiğini belirtti.

Yaz aylarında beslenme değişikliğiyle kişinin vücuduna yardımcı olması ve vücudu yaz moduna geçirmek için uygun diyet planı oluşturması sağlık açısından önemli bir yere sahiptir. Medicana Konya Hastanesi Beslenme ve Diyetetik Uzmanı Dyt. Beyza Vural Öten, Yaz aylarında dikkat etmemiz ve tabağımızda bulundurmamız gereken mucize besinlerin faydalarının yanında yiyecek ve içecek tüketimindeki saatler konusunda da dikkatli olmak gerektiğini açıkladı.

**Yaz aylarında değiştirilmesi  
gereken 3 kritik beslenme  
alışkanlığı**

## Yaz sıcaklarında vücudunuzu besinlerle serinletin

Beslenme saatlerine dikkat etmek, sıcak havalarda sağlıklı beslenmenin en önemli unsurlarından biridir. Sindirim sırasında vücut ısısının arttığını, bunun sıcak havalarda daha fazla hissedildiğini belirten Diyetisyen Beyza Vural Öten, şu değerlendirmelerde bulundu:

“Günün en sıcak saatleri olan 12.00-15.00 arasında mümkün olduğunca ağır yemeklerden kaçınılmalı, hafif öğünler tercih edilmelidir. Değiştirilmesi gereken alışkanlıkların başında ise kafein tüketimini kontrol altına almak geliyor. Çay, kahve ve enerji içecekleri diüretik etki göstererek vücuttan su atılımını artırır. Serinlemek amacıyla tüketilen soğuk kahve ve çaylar, farkında olmadan daha fazla su kaybetmenize ve sıvı ihtiyacınızın artmasına neden olabilir.

Bu nedenle yalnızca içeceğin soğuk olmasına değil, sağlık açısından faydalı olup olmadığına da dikkat edilmelidir.

Bir diğer önemli nokta ise ağır ve yağlı yemeklerden uzak durmaktır. Kırmızı et ile yağlı ve kızartılmış yiyecekler sindirim sistemini daha fazla zorlayarak vücut ısısını artırabilir. Ayrıca büyük porسیونlar hâlinde tüketilen ağır yemekler metabolik ısı üretimini artırdığı için özellikle çok sıcak havalarda halsizlik ve yorgunluk hissine yol açabilir. Bu nedenle yaz aylarında hafif salatalar, yoğurtlu sebze yemekleri ve ızgara seçenekleri daha sağlıklı tercihler arasında yer almaktadır” dedi.

### **Vücudun susuz kalması en büyük tehlike**

Hava sıcaklığının artmasıyla birlikte vücudumuz, güvenli iç sıcaklığını koruyabilmek için daha fazla çalışır. Bu süreçte vücudun kendini serinletme mekanizması olan terleme artarken, beraberinde önemli miktarda su ve elektrolit kaybı da yaşanır. Kaybedilen sıvı ve mineraller yeterince yerine konulmadığında dehidrasyon gelişebilmektedir diyen Dyt. Beyza Vural Öten,





sözlerine şu şekilde devam etti: "Dehidrasyon, yalnızca susuzluk hissiyle sınırlı olmayan, vücudun aşırı susuz kalması sonucu ortaya çıkan ciddi bir durumdur. Geçmeyen baş ağrısı, yorgunluk, baş dönmesi, zihinsel bulanıklık, dikkat ve konsantrasyon bozukluğu, kabızlık ile kas krampları dehidrasyonun en sık görülen belirtileri arasında yer alır. Çoğu zaman sadece susamak olarak değerlendirdiğimiz bu durum, aslında hücresel düzeyde vücudun verdiği önemli bir alarıdır. Vücuttaki su oranının yalnızca yüzde 1-2 azalması bile metabolizmanın olumsuz etkilenmesine ve bu belirtilerin ortaya çıkmasına neden olabilir.

Terleme sırasında yalnızca su değil, sodyum, potasyum ve magnezyum gibi hayati öneme sahip elektrolitler de kaybedilir. Bu minerallerin eksikliği kas krampları, ani baş dönmeleri, halsizlik ve aşırı yorgunluk gibi sorunlara yol açabilir.

Bu nedenle sıcak havalarda sadece su tüketimini artırmak değil, elektrolit dengesini koruyacak sağlıklı beslenme alışkanlıklarını da sürdürmek büyük önem taşımaktadır" dedi.

#### **Su tüketiminizi, su içeriği yüksek besinlerle destekleyin**

Günlük su ihtiyacımızın yaklaşık yüzde 30'unu tükettiğimiz besinlerden karşılarız. Besinlerin içerdiği su, sindirim sisteminde daha uzun süre kaldığı için hücreler tarafından yavaş emilir ve vücudun daha uzun süre ferah kalmasına katkı sağlar. Susuz kalmamak için yeterli miktarda su tüketmek elzemdir. Ancak su içeriği yüksek besinleri günlük beslenme düzenine eklemek de sıvı dengesini korumaya yardımcı olur" diyen Öten, şu önerilerde bulundu: "Yaz aylarının vazgeçilmez meyveleri



olan karpuz ve kavunun yaklaşık yüzde 90-92'si sudan oluşur. Ancak porsiyon kontrolüne dikkat edilmelidir. Yaklaşık üç üçgen dilim karpuz, bir porsiyon meyve tüketimine karşılık gelir. Yüzde 95'in üzerinde su içeriğine sahip olan salatalık ise vücudun serinlemesine yardımcı olan en iyi sebzelerden biridir. Salatalarda veya ara öğünlerde rahatlıkla tüketilebilir. Yüksek su içeriğinin yanı sıra güçlü antioksidan özelliklere sahip olan çilek, düşük glisemik indeksi sayesinde de yaz aylarında sağlıklı meyve seçenekleri arasında yer alır. Su oranı yüksek ve sindirimi kolay olan kabak, hafif yapısıyla özellikle sıcak havalarda sıkça tercih edilmesi gereken sebzelerden biridir. Serinletici etkilerinin yanı sıra kalsiyum ve magnezyum gibi mineraller içeren yoğurt ve ayran, aynı zamanda iyi bir elektrolit kaynağıdır ve yaz aylarında sıvı-elektrolit dengesinin korunmasına katkı sağlar. Yüksek su içeriği sayesinde vücudun sıvı ihtiyacını destekleyen domates, içerdiği minerallerle elektrolit dengesinin korunmasına da yardımcı olur" dedi.

Mutfakta hazırlayacağınız doğal ve besleyici tariflerle hem serinleyebilir hem de kaybettiğiniz su ve mineralleri

yerine koyabilirsiniz diyen Dyt. Beyza Vural Öten, son olarak şu eklemelerde bulundu: "Soğuk ayran aşı, yaz aylarında hem doyurucu hem de hidrasyonu destekleyen yüksek proteinli bir alternatiftir. Bir su bardağı haşlanmış buğday, yarım su bardağı haşlanmış nohut, iki su bardağı süzme yoğurt, bol kıyılmış taze nane ve dereotu, az miktarda tuz ve suyu karıştırarak hazırlayabilir, birkaç küp buz ekleyerek daha ferah bir şekilde tüketebilirsiniz. Ara öğünlerde tercih edilebilecek rafine şekersiz ev yapımı dondurma için ise dilimlenip dondurulmuş bir adet olgun muz, bir su bardağı dondurulmuş çilek, iki yemek kaşığı süzme yoğurt ve isteğe bağlı bir tatlı kaşığı balı mutfak robotunda çekmeniz yeterlidir. Ayrıca sıcak havalarda terlemeyle kaybedilen mineralleri desteklemek amacıyla iki bardak su, bir bardak maden suyu, yarım çay kaşığı kaya tuzu, yarım limonun suyu ve bir tatlı kaşığı süzme balı süratide karıştırarak doğal bir elektrolit içeceği hazırlayabilirsiniz. Bu içecek özellikle yoğun terleme yaşanan, egzersiz yapılan veya sıcak havada uzun süre vakit geçirilen günlerde gün içine yayarak tüketilebilir" dedi.



# TÜRKİYE'NİN EN BÜYÜK ENGELLİ AKTİF YAŞAM MERKEZİ KARATAY'DA HİZMETE AÇILDI



Özel gereksinimli bireyler ve aileleri için eğitim, rehabilitasyon, gündüz bakım ve sosyal yaşamı bir araya getiren Türkiye'nin en büyük Engelli Aktif Yaşam Merkezi ile Karatay Engelsiz Yaşam Parkı hizmete açıldı. Merkezin açılışında konuşan Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi'nin fiziki imkanları ve hizmet kapasitesiyle Karatay'dan Türkiye'ye örnek bir model olduğunu vurguladı. Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca ise "Bu merkez, bir şehrin vicdanının, bir milletin kalbinin nasıl attığını gösteren canlı bir örnektir" dedi.

Karatay Belediyesi tarafından yapımı tamamlanan Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi ile Karatay Engelsiz Yaşam Parkı, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'ın katılımıyla düzenlenen törenle hizmete açıldı. Türkiye'nin alanındaki en büyük, Konya'nın ise ilk engelli aktif yaşam merkezi olma özelliğini taşıyan tesis; eğitim, rehabilitasyon, gündüz bakım ve sosyal yaşam hizmetlerini aynı çatı

altında buluşturarak özel gereksinimli bireyler ile ailelerine kapsamlı destek sunacak.

300 milyon liralık yatırımla hayata geçirilen Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı bünyesinde hizmet verecek. Eğitimden rehabilitasyona, gündüz bakım hizmetlerinden üretim atölyelerine, sosyal ve sportif alanlardan dinlenme bölümlerine kadar birçok

hizmeti tek çatı altında sunan merkez, özel gereksinimli bireylerin yaşam kalitesini artırmayı ve ailelerine kapsamlı destek sağlamayı amaçlıyor.

## TÜRKİYE'NİN EN BÜYÜK ENGELLİ AKTİF YAŞAM MERKEZİ

Toplam 10 bin 544 metrekare alan üzerine inşa edilen ve 7 bin 164 metrekare kapalı kullanım alanına sahip Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi, aynı anda 600 kişiye hizmet verebilecek





kapasitesiyle Türkiye'nin alanındaki en büyük engelli aktif yaşam merkezi olma özelliğini taşıyor. Konya'nın bu alandaki ilk merkezi olan tesis, sahip olduğu donanım ve sunduğu kapsamlı hizmetlerle özel gereksinimli bireylerin eğitim, rehabilitasyon ve sosyal gelişim süreçlerine önemli katkı sağlayacak.

### **EĞİTİM, REHABİLİTASYON VE GÜNDÜZ BAKIM HİZMETLERİ**

Merkezde; yaygın gelişimsel bozukluk, zihinsel engel, özel öğrenme güçlüğü, işitme engeli ve görme engeli bulunan bireylere yönelik özel eğitim odalarının yanı sıra dil ve konuşma terapisi odaları, fizyoterapi, duyu bütünleme ve duyuusal rahatlama odaları ile eğitim ve etüt sınıfları bulunuyor.

60 kişilik kapasiteye sahip gündüz bakım biriminde ise özel gereksinimli bireylerin bakım, eğitim ve gelişim süreçleri gün boyunca uzman personel eşliğinde desteklenirken, ailelerin günlük yaşamını kolaylaştıracak önemli hizmetler sunulması hedefleniyor.

### **ZENGİN ATÖLYELERLE ÜRETMEN VE SOSYALLEŞEN BİREYLER**

Merkezde, özel gereksinimli bireylerin ilgi alanlarını keşfetmeleri, yeni beceriler kazanmaları ve sosyal yaşamı daha aktif katılmaları amacıyla çok sayıda atölye oluşturuldu.

El sanatları, seramik ve kil, resim ve görsel sanatlar, matbaa ve baskı, bilgisayar, bilim, pasta ve mutfak, halı-kilim dokuma, müzik, drama, geri







dönüşüm, dans ve tarım atölyelerinde katılımcılar hem üretime katılacak hem de kişisel gelişimlerini destekleyecek eğitimler alacak.

#### **ENGELSİZ YAŞAM PARKIYLA ERİŞİLEBİLİR SOSYAL ALAN**

Merkezin yanında oluşturulan 15 bin metrekarelik Karatay Engelsiz Yaşam Parkı da özel gereksinimli bireylerin aileleriyle birlikte güvenli, erişilebilir ve sosyal bir ortamda vakit geçirebilecekleri şekilde tasarlandı.

Parkta açık spor alanları, yürüyüş yolları, geniş yeşil alanlar, dinlenme bölümleri ve tarım uygulama alanları yer alıyor. Tüm bu alanlar, özel gereksinimli bireylerin sosyal yaşama daha aktif katılımını destekleyecek şekilde planlandı.

#### **HER DETAY ERİŞİLEBİLİRLİK ESASIYLA PLANLANDI**

Tesiste ayrıca sesli ve sessiz kütüphaneler, konferans salonu, spor salonu, yemekhane, mescit ve çok amaçlı sosyal alanlar bulunuyor. Her ayrıntısı erişilebilirlik esas alınarak planlanan merkezde açık spor alanları ve çeşitli sosyal yaşam alanları da özel gereksinimli bireylerin kullanımına sunuldu.

#### **KILCA: HİÇBİR VATANDAŞIMIZI GERİDE BIRAKMADAN ÇALIŞIYORUZ**

Açılış programında konuşan Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Türkiye'nin alanındaki en büyük, Konya'nın ise ilk engelli aktif yaşam merkezini hizmete açmanın mutluluğunu



yaşadıklarını belirterek, merkezin Karatay'ın sosyal belediyeçilik anlayışının en önemli eserlerinden biri olduğunu söyledi.

Özel gereksinimli bireylerin her zaman öncelikleri arasında yer aldığını vurgulayan Kılca, toplumdaki engelleri ortadan kaldırmanın yalnızca fiziki düzenlemelerle sınırlı olmadığını belirterek, "Biz biliyoruz ki engel bedende değil, gönülde başlar." dedi. Kılca, Karatay Belediyesi olarak insanı merkeze alan sosyal belediyeçilik anlayışıyla hiçbir vatandaşı geride bırakmadan çalışmaya devam ettiklerini kaydetti.

#### **"SOSYAL HİZMETLERDE ULUSLARARASI BAŞARIYA ULAŞTIK"**

Sosyal belediyeçilik alanında ha-

yata geçirilen projelere de değinen Başkan Hasan Kılca, Necmettin Erbakan Üniversitesi, Türkiye Alzheimer Derneği Konya Şubesi ve hayırseverlerin katkılarıyla hizmet veren Alzheimer Gündüz Yaşam Merkezi'nin, Dünya Sağlık Örgütü tarafından sosyal hizmetler ve etkinlikler bakımından örnek gösterilen merkezler arasında yer aldığını hatırlattı.

Bu başarının insana dokunan her hizmetin uluslararası düzeyde de karşılık bulduğunu gösterdiğini ifade eden Kılca, aynı anlayışla hayata geçirilen Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi'nin de özel gereksinimli bireylerin yaşamına önemli katkılar sunacağına inandıklarını söyledi.

Türkiye'nin alanındaki en büyük



engelli aktif yaşam merkezi olma özelliğini taşıyan bu eserin yalnızca fiziki büyüklüğüyle değil, sunduğu hizmet anlayışıyla da örnek bir yatırım olduğunu vurgulayan Başkan Kılca, merkezin özel gereksinimli bireylerin eğitimden sanata, spordan mesleki gelişime kadar birçok alanda hayatını kolaylaştıracak şekilde tasarlandığını ifade etti.

### **"BU MERKEZ, GÖNÜLLERE UZANAN BİR MERHAMET KÖPRÜSÜDÜR"**

Başkan Kılca, "Türkiye'nin en büyük Engelli Aktif Yaşam Merkezi olan bu eser, sıradan bir binanın çok daha ötesine; gönüller arasındaki engelleri kaldıran bir merhamet köprüsüdür. Bu merkez, bir şehrin vicdanının, bir milletin kalbinin nasıl attığını gösteren canlı bir örnektir." ifadelerini kullandı.

Konuşmasının sonunda merkezin Karatay'a, Konya'ya ve tüm özel gereksinimli bireylere hayırlı olmasını temenni eden Başkan Hasan Kılca; başta Cumhurbaşkanı Recep Tayyip Erdoğan olmak üzere Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığına, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş'a, Konya Valiliğine, milletvekillerine, Konya Büyükşehir Belediyesi'ne, Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğüne, ilçe belediyelerine ve projeye katkı sunan herkese teşekkür etti.



### **ALTAY: ENGELSİZ BİR KONYA İÇİN OMUZ OMUZA ÇALIŞMAYA DEVAM EDECEĞİZ**

Konya Büyükşehir Belediye Baş-

kanı Uğur İbrahim Altay da Karatay Belediyesi tarafından şehre kazandırılan Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi ile Karatay Engelsiz Yaşam Parkı'nın Konya'nın sosyal belediyeçilik vizyonuna önemli katkı sağlayacağını belirterek, özel gereksinimli bireylerin hayatını kolaylaştıracak her çalışmada kurumlar arası iş birliğini sürdüreceklerini söyledi.

Merkezin yalnızca Konya'nın ilk engelli aktif yaşam merkezi olmakla kalmadığını, aynı zamanda Türkiye'nin alanındaki en büyük ve en kapsamlı merkezlerinden biri olduğunu ifade eden Altay, bu önemli yatırımın hayata geçirilmesinde emeği bulunan Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca başta olmak üzere katkı sunan herkese teşekkür etti.

### **"ENGELSİZ BİR KONYA HEDEFİYLE ÇALIŞIYORUZ"**

Konya Büyükşehir Belediyesi olarak engelsiz bir şehir oluşturmayı yalnızca fiziki engelleri ortadan kaldırmak olarak görmediklerini belirten Başkan Altay, erişilebilirlik çalışmalarını hayatın her alanına yaydıklarını söyledi.

Erişilebilirlik Master Planı doğrultusunda cadde, sokak ve dijital hizmetleri engelsiz hale getirdiklerini ifade eden Altay; Konya Kart uygulamaları, evde destek hizmetleri, Özel Genç KOMEK eğitimleri, spor kulüpleri ve Engelsiz Mehter Takımı gibi projelerle özel gereksinimli bireylerin sosyal yaşamın merkezinde yer almalarını hedeflediklerini kaydetti.

Yakın zamanda hayata geçirilecek Vefatim Projesi ile yaşlı ve özel gereksinimli bireylerin düzenli olarak ziyaret edileceğini belirten Altay, sosyal destek çalışmalarını daha da güçlendireceklerini söyledi.

### **"DEVLETİMİZİN KURUMLARI AYNI HEDEF İÇİN ÇALIŞIYOR"**

Karatay Belediyesi tarafından inşa edilen merkezin Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı bünyesinde hizmet verecek olmasının kurumlar arası güçlü iş birliğinin en güzel örneklerinden biri olduğunu vurgulayan Başkan Altay, devletin tüm kurumlarının vatandaşların yaşam kalitesini artırmak amacıyla ortak bir anlayışla hareket ettiğini ifade etti.

Konuşmasının sonunda Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi ile Karatay Engelsiz Yaşam Parkı'nın Konya'ya, özel gereksinimli bireylere ve ailelerine hayırlı olmasını temenni eden Altay, Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş başta olmak üzere programa katılan tüm misafirlere teşekkür etti.



### **AKIN: BU MERKEZ DEVLETİMİZİN ŞEFKAT ELİNİN EN GÜZEL YANSIMALARINDAN BİRİDİR**

Konya Valisi İbrahim Akın ise Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi'nin, özel gereksinimli bireylerin yaşamına değer katacak önemli bir sosyal hizmet yatırımı olduğunu söyledi.

Kadim devlet geleneğinin temelinde insanı merkeze alan bir anlayış bulunduğunu ifade eden Vali Akın, "İnsanı yaşat ki devlet yaşasın" anlayışının kamu hizmetlerinin temelini oluşturduğunu belirtti.

Karatay Belediyesi'nin sosyal belediyeçilik anlayışıyla önemli bir projeyi hayata geçirdiğini belirten Vali Akın, yerel yönetimlerin devletin sosyal hizmet vizyonuna önemli katkılar sunduğunu söyledi. Merkezin devletin şefkat elinin vatandaşlara ulaşmasına önemli katkı sağlayacağını ifade eden Akın, Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca başta olmak üzere projede emeği geçen herkese teşekkür etti.

Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi'nin yalnızca özel gereksinimli bireylere değil ailelerine de önemli katkılar





sağlayacağını belirten Vali Akın, merkezin bireylerin toplumsal yaşama katılımını ve bağımsız yaşam becerilerini desteklerken ailelerin günlük yaşamını da kolaylaştıracağını ifade etti.

Konuşmasının sonunda Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi'nin özel gereksinimli bireylere, ailelerine, Karatay'a ve Konya'ya hayırlı olmasını temenni eden Akın, merkezin yapımında emeği geçen Karatay Belediyesine, Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğüne, teknik ekibe ve katkı sunan herkese teşekkür etti.

#### **GÖKTAŞ: KARATAY'DA HAYATA GEÇEN BU MODEL TÜRKİYE'YE ÖRNEK OLACAK**

Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş ise Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi'nin yalnızca yeni bir hizmet binası olmadığını, özel gereksinimli bireylerin sosyal yaşama katılımını güçlendirecek, ailelerin yaşamını kolaylaştıracak ve Türkiye'ye örnek olacak önemli bir sosyal hizmet modeli olduğunu söyledi.

Merkezin yapımında emeği geçen Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca'ya teşekkür eden Bakan Göktaş, tesisin Konya'ya ve özel gereksinimli bireylere hayırlı olmasını temenni etti.

#### **"KİMSEYİ GERİDE BIRAKMAYAN BİR ANLAYIŞLA ÇALIŞIYORUZ"**

Sosyal hizmet politikalarının temelinde "kimseyi geride bırakmayan"



■ Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir GÖKTAŞ

bir anlayışın bulunduğunu ifade eden Bakan Göktaş, engelli bireylerin eğitimden istihdama, bakım hizmetlerinden erişilebilirlik çalışmalarına, sosyal desteklerden bağımsız yaşama kadar her alanda güçlü şekilde yer almalarını sağlayacak çalışmalar yürüttüklerini söyledi.

Özel gereksinimli bireylerin güçlenmesini bireyden aileye, aileden topluma uzanan bir kalkınma anlayışının parçası olarak değerlendirdiklerini belirten Bakan Göktaş, gündüzlü bakım ve rehabilitasyon hizmetlerini de bu doğrultuda Türkiye'nin dört bir yanında yaygınlaştırmaya devam ettiklerini ifade etti.

#### **"BU MERKEZ AİLELERİMİZE DE NEFES OLACAK"**

Merkezin en önemli kazanımlarından birinin ailelere sağlayacağı destek olduğuna dikkat çeken Bakan Göktaş, özel gereksinimli bireylerin bağımsız yaşam becerilerini geliştirirken ailelerin günlük yaşamını da kolaylaştıracağını söyledi.

Yıllardır çocukları için büyük fedakarlık gösteren anne ve babaların yükünü paylaşmayı önemli bir sorumluluk olarak gördüklerini belirten Mahinur Özdemir Göktaş, "Bir çocuğu desteklemek aynı zamanda o çocuğun ailesini de güçlendirmektir. Bu merkezlerin en büyük kazanımlarından biri yalnızca evlatlarımızın gelişimine katkı sunması değil, ailelerimize de nefes olmasıdır." dedi.

Ailelerin çocuklarını güvenle bu merkezlere emanet edebilmelerinin verilen hizmet kadar kıymetli olduğuna işaret eden Göktaş, "Bir annenin ve babanın 'Çocuğum emin ellerde' diyebilmesi paha biçilemez.

Biz ailelerimize her zaman 'Yalnız değilsiniz, devletiniz sizinle.' mesajını vermeye devam edeceğiz." ifadelerini kullandı.

#### **"0-8 YAŞ ERKEN ÇOCUKLUK GELİŞİMİNDE ÖNEMLİ MERKEZ"**

Merkez bünyesinde oluşturulan Erken Çocukluk Gelişim Birimi'nin ayrı bir önem taşıdığını vurgulayan Bakan Göktaş, çocukların yaşamındaki en kritik dönemin 0-8 yaş aralığı olduğuna dikkat çekti.

Bakanlık tarafından yürütülen Aile Temelli Ulusal Erken Müdahale Sistemi kapsamında Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi'nin sistemin altıncı pilot uygulama merkezi olarak hizmet vereceğini belirten Göktaş, gelişimsel risk taşıyan veya özel gereksinimli 0-8 yaş arasındaki çocukların aileleriyle birlikte uzman ekipler tarafından bütüncül bir yaklaşımla destekleneceğini söyledi.

Çocukların yaşamına erken dönemde yapılacak her doğru dokunuşun yalnızca bugünü değil, geleceği de değiştireceğini belirten Göktaş, merkezin çocukların gelişimine katkı sunarken ailelere de umut olacağını ifade etti.



**"KONYA'DA ELDE EDİLECEK  
TECRÜBE TÜRKİYE'YE MODEL  
OLACAK"**

Karatay'da uygulanacak erken müdahale modelinin yalnızca Konya ile sınırlı kalmayacağını vurgulayan Bakan Göktaş, "Burada elde edeceğimiz tecrübeler yalnızca Konya'ya değil, ülkemizin dört bir yanındaki çocuklarımıza ulaşacak güçlü bir modelin temelini oluşturacaktır." dedi.

Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi'nin fiziki imkânları, hizmet kapasitesi ve Engelsiz Yaşam Parkı ile birlikte Türkiye'nin öne çıkan gündüzlü bakım ve rehabilitasyon merkezlerinden biri olduğunu belirten Göktaş, "Burada uyguladığımız model aslında Türkiye'ye örnek olacak bir model." ifadelerini kullandı.

Konuşmasının sonunda merkezin yapımında emeği geçen Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca başta olmak üzere Konya Valiliğine, Konya Büyükşehir Belediyesine, Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğüne ve katkı sunan herkese teşekkür ederek merkezin hayırlı olmasını diledi.

**BAKAN GÖKTAŞ VE PROTOKOL  
ÜYELERİ MERKEZDE  
İNCELEMELERDE BULUNDU**

Konuşmaların ardından Karatay Engelli Aktif Yaşam Merkezi ile Karatay Engelsiz Yaşam Parkı'nın resmi açılışı



kurdele kesimiyle gerçekleştirildi.

Açılışın ardından Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Konya Valisi İbrahim Akın, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca ve protokol üyeleri merkezi gezerek eğitim birimleri, rehabilitasyon alanları, gündüz bakım merkezi, atölyelerde incelemelerde bulundu. Heyet, merkezde yürütülecek çalışmalar ve sunulacak hizmetlerle ilişkin yetkililerden bilgi aldı.

**YOĞUN KATILIMLA  
GERÇEKLEŞTİRİLDİ**

Açılış programına; Aile ve Sosyal

Hizmetler Bakanı Mahinur Özdemir Göktaş, Konya Valisi İbrahim Akın, Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Karatay Kaymakamı Cengiz Ayhan, Selçuklu Belediye Başkanı Ahmet Pekyatırmacı, Meram Belediye Başkanı Mustafa Kavuş, Karatay Belediye Başkanı Hasan Kılca, Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Arif Topal, AK Parti Konya İl Yönetim Kurulu Üyeleri Fatma Aksöz Edirneligil ile Hasan Dülgeroğlu, AK Parti Karatay İlçe Başkanı Akif Demirci, AK Parti Karatay İlçe Kadın Kolları Başkanı Hülya Işık, özel gereksinimli bireyler ve aileleri ile çok sayıda vatandaş katıldı.





**Dr. Cemil PASLI**

Araştırmacı/Yazar

## Tutunamayan neden tutunamıyor?

tamamlayan ahiretin payda olduğuna dikkat çeker.

Peki, ahireti dünyaya pay yaparak dünyaya tutunmak nasıl mümkün olur?

Allah'ın kimin daha iyi davranacağını öğrenmek için kurduğu (Mülk, 67/2) dünyada başarılı olmanın yolu Kur'an-ı Kerim'de esmaya tutunmak olarak tarif ediliyor.

İnsan kendini iyi tanımalı ve fitratına uyan esmaya ayine olmaya çalışarak; o esmaya tutunmalı.

Sürekli değişen ve dönüşen dünyada sabit ve değişmez bir varlığa esması üzerinden bağlanamayan asla tutunamıyor, kayıyor.

Batının son 3 asırdır ortaya koyduğu maddi başarılar manevi huzur ve refahı getirmedi

2 Dünya savaşında 100 milyondan fazla insanın ölümü yanında bireysel huzur ve mutluluk endeksinde de ciddi sıkıntılara sebebiyet verdi.

Gelinen duruma kendi düşüncülerinden kafa yoran birçoğu için sadece madde (dünya) bağlamında ele alınıp mananın (ahiret) ihmal edilmesiyle insanların tutunamadıklarına yönelik tespitler yaptılar ve çözüm önerileri sundular.

Batılı kafalardan bir tanesinin tespitiyle konuyu açalım.

Jurgen Habermas'a göre modernite üç konuda eksik kalmıştır:

1. Bir mana, anlam ortaya koyamamıştır.

2. İnsana dair bir hikâye yazamamıştır.

3. Herşeyi ekonomik dille izah etmeye çalışmıştır.

Habermas bu tespit ve tenkitten sonra modernitenin bu üç büyük eksiğini gidermesi hususunda şu tavsiyede bulunuyor:

"Dinden anlam transferi yapabilir."

İslam insana hem ruh hem de bedeni kuşatacak bir huzur ve mutluluk sistemi önermiştir.

Bu sistemin özünde ve merkezinde aşkın varlık Allah'a esması üzerinden bağlanmak, O'na yönelik sevgi ve saygı çerçevesindeki kurduğu bağlarla dünyanın üzerinden "salıncak metodu" ile keyifle seyahat edip cennete ana vatanı cennete dönmektir.

Esma ile Allah'a bağlanamayan tutunamaz, çünkü bir üst güçle desteklenmeyen her insanı dünya bir bataklık gibi içine çeker ve boğar.

Dünyaya tutunamayan, mutlu olmayan, hayat şartlarından ve çevresinden şikâyet eden her bir fert öncelikle kendine dönsün baksın.

Aşkın varlığı Allah ile esmasına yapışarak sağlam bir ilişki kurabilmiş mi?

Yoksa dünya bataklığında çırpınmaya devam mı ediyor?

Unutmayın!

Bataklıkta çırpınmak sadece batışınızı hızlandırır!

O halde dünya ve ahiret mutluluğu arayan dışarıya değil, kendine odaklansın.

Kurtuluşun kendinde başlayıp, kendinde bittiğini unutmasın.

Aşkın varlığı Allah'ın uzattığı esma iplerinin fitratına uygun olanlarına tutunsun.

Yazımıza Oğuz Atay'dan alıntı ile başladık, onunla bitirelim:

"Bana bugün ne yapmalı? diye soracak olurlarsa, ancak, önce kendini düzeltmelisin, diyebilirim.

Temel ilke şudur:

Kendini çözemeyen kişi kendi dışında hiçbir sorunu çözemez." (Tutunamayanlar, Oğuz Atay, 95.)

Hayata tutunamayanları Oğuz Atay şöyle tarif eder:

"O, ömür boyunca hep "acele etmiş" tir; bu yüzden de hep "geç kalmış" tir. Sürekli bir panik vardır hayatında: Bir kitap okurken, bir komedi seyrederek, yorulur. Birileriyle birlikte olur, derdini anlatamaz, telaşlanır ve incinir." ( Oğuz Atay, Tutunamayanlar, 8.)

Dünyaya imtihan için geçici bir süre ve geçici bir beden üzerine indirilmiş ruhun tam anlamıyla bir şeye tutunması aslında eşyanın tabiatına aykırıdır.

Tutunmak isteyen ancak dünyanın ötesinden uzatılan iplere tutunması, bu hayatı da onların sayesinde bir salıncak gibi yaşayarak tamamlaması gerekir.

Dünya pay ahiret hayatı ise payda olduğu bir matematiğin içine doğar insan.

Ahireti hesaba katmayan bir kimse asla hesabın içinden çıkamaz ve tutunamaz.

Kur'an-ı Kerim'de şöyle buyrulur:

"Biz, yeryüzünde olan şeyleri, yer halkına bir süs yaptık ki, insanların hangisi daha güzel bir amelde bulunacağını imtihan edelim." Kehf, 18/7)

"Kalpler ancak Allah'ı anmakla huzur bulur." (Ra'd, 13/28)

Hz. Muhammed (s.a.v.) "Lezzetleri gerçek lezzet yapan ölümü çok hatırlayınız" sözüyle dünyanın pay ve onu



# Selçuk Öztürk: Bu başarı Konya iş dünyasının eseri

**Türkiye'nin İkinci 500 Büyük Sanayi Kuruluşu - 2025 araştırmasında Konya'dan 17 firma yer aldı. KTO Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Öztürk, İSO tarafından açıklanan Türkiye'nin en büyük 1.000 sanayi kuruluşu arasında yer alan Konyalı firma sayısının 25'e ulaşmasının şehrin üretim gücünü ortaya koyduğunu söyledi.**



İstanbul Sanayi Odası tarafından hazırlanan "Türkiye'nin İkinci 500 Büyük Sanayi Kuruluşu-2025" araştırmasının sonuçları açıklandı. Konya'dan 17 sanayi kuruluşunun yer aldığı liste, şehrin üretim kapasitesini ve güçlü sanayi altyapısını bir kez daha ortaya koydu. Konya Ticaret Odası Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Öztürk, İSO tarafından daha önce açıklanan Türkiye'nin 500 Büyük Sanayi Kuruluşu listesinde yer alan 8 firmayla birlikte, Türkiye'nin en büyük 1.000 sanayi kuruluşu arasındaki Konyalı firma sayısının 25'e yükseldiğini belirtti. Konya sanayisinin farklı sektörlerdeki üretim kabiliyeti, girişimcilik kültürü ve ihracat tecrübesiyle Türkiye ekonomisinin güçlü merkezlerinden biri olduğunu ifade eden Başkan Öztürk, değerlendirmesinde şu ifadelerle yer verdi: "Türkiye'nin İkinci 500 Büyük Sanayi Kuruluşu listesinde Konya'dan 17 firmamızın yer almasını büyük bir memnuniyetle karşılıyoruz. Birinci 500 listesinde bulunan 8 firmamızla birlikte Türkiye'nin en büyük 1.000 sanayi kuru-

luşu arasındaki firma sayımızın 25'e ulaşması, Konya sanayisinin geldiği seviyeyi göstermesi açısından son derece kıymetlidir. Finansman şartlarının zorlaştığı, üretim maliyetlerinin arttığı ve küresel rekabetin yoğunlaştığı bir dönemde firmalarımızın üretimden, yatırımdan, istihdamdan ve ihracattan vazgeçmeden yollarına devam etmeleri her türlü takdirin üzerindedir. Elde

edilen bu başarı, Konya iş dünyasının güçlü iradesinin, çalışma azminin ve geleceğe olan inancının bir sonucudur.

Konya; köklü üretim kültürü, güçlü sanayi altyapısı, nitelikli insan kaynağı ve geniş sektör çeşitliliğiyle ülkemizin kalkınmasına değer katmaya devam etmektedir. Firmalarımızın bu önemli araştırmalarda daha güçlü şekilde temsil edilmesi, şehrimizin ekonomik geleceğine dair umutlarımızı artırmaktadır. Konya Ticaret Odası olarak sanayicilerimizin rekabet gücünü artıracak, yeni pazarlara açılmalarını destekleyecek ve yüksek katma değerli üretime geçişlerini hızlandıracak çalışmalarımızı kararlılıkla sürdüreceğiz. İSO İkinci 500 listesinde yer alan firmalarımızın yöneticilerini ve çalışanlarını gönülden tebrik ediyor, başarılarının artarak devam etmesini diliyorum."

Türkiye'nin İkinci 500 Büyük Sanayi Kuruluşu Araştırması'nda yer alan Konyalı firmalar şöyle:

**Konya Çimento, Safa Tarım, Al-San Gıda, Hekimoğlu Un, Besa Yemcilik, Memak Makine, Akova Süt, Çöğenler Yem, Konya Kağıt, İzi Süt, Sezersan, Hidrokon, ACV Süspansiyon, Konsüt Gıda, TUMOSAN, Büyük Hekimoğulları.**

## Türkiye'nin İkinci 500 Büyük Sanayi Kuruluşu Arasında Yer Alan Konyalı Firmalarımız 2025

|     |               |     |                     |
|-----|---------------|-----|---------------------|
| 52  | KONYA ÇİMENTO | 372 | KONYA KAĞIT         |
| 81  | SAFA TARIM    | 407 | İZİ SÜT             |
| 132 | AL-SAN GIDA   | 408 | TEKBAŞ UN           |
| 146 | HEKİMOĞLU UN  | 418 | SEZERSAN            |
| 285 | BESA YEMCİLİK | 453 | HİDROKON            |
| 318 | MEMAK MAKİNA  | 464 | ACV SÜSPANSİYON     |
| 319 | AKOVA SÜT     | 471 | KONSÜT GIDA         |
| 327 | ÇÖĞENLER YEM  | 479 | TÜMOSAN             |
|     |               | 482 | BÜYÜK HEKİMOĞULLARI |





# BAŞKAN ALTAY ALTINEKİN'DE HASAT YAPTI

**Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Altınekin'de buğday hasadı yapan çiftçilerle bir araya gelerek, hasat heyecanına ortak oldu. Emekleri dolayısıyla tüm çiftçilere teşekkür eden Başkan Altay, Altınekin Belediye Başkanı Fatih Orhan ile birlikte Koçyaka Mahallesi'ni de ziyaret ederek vatandaşlarla hasbihal etti. Başkan Altay daha sonra Sinema Günleri kapsamında Altınekin Akıncılar Mahallesi'nde düzenlenen programa katılarak vatandaşlarla ve çocuklarla bir araya geldi.**

Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay, Altınekin'de birtakım ziyaretler gerçekleştirdi.

İlk olarak buğday hasadı yapan üreticilerle bir araya gelen Başkan Altay, çiftçilerin heyecanına ortak oldu.

Başkan Altay, Konya'nın bereketli topraklarında 10 bin yıldır tarımsal üretim gerçekleştirildiğini hatırlatarak, günümüzde de şehrin sadece kendisi

için değil, Türkiye'nin gıda güvenliği için çok önemli üretim merkezlerinden biri olduğunu söyledi.

Çiftçilerin yıl boyunca çok büyük emek sarf ederek hasat zamanına geldiklerini belirten Başkan Altay, "Bu yıl elhamdülillah bereketli, bol yağışların olduğu bir yıldır. Hem meyve hem sebze hem de hububat ve diğer ürünlerde inşallah rekorlar kıracağız

bir yıl olacak. Büyük emek veren çiftçilerimize teşekkür ediyoruz. İnşallah bol bereketli bir hasat dönemi diliyorum. Konya üretmeye devam edecek" dedi.

**"ONLAR ÜRETTİĞİ SÜRECE BİZ  
ONLARLA BİRLİKTE OLMAYA  
DEVAM EDECEĞİZ"**

Başkan Altay, Konya Büyükşehir Belediyesi olarak özellikle tarım ve





hayvancılıkla uğraşan çiftçilerin gelirlerinin artırılması konusunda çok büyük çabalar sarf ettiklerini vurgulayarak, “Onlar ürettiği sürece biz onlarla birlikte olmaya devam edeceğiz. Konya'nın ovalarında şu anda biçerdöverler çalışıyor. Arkadan mısır, pancar ve ayçiçeği hasatları başlayacak. Emeği geçen herkese teşekkür ediyoruz. Nice böyle yağışlı yıllar geçirelim. Özellikle bu yılın bereketine çok dua ettik. İnşallah uzun yıllar sürececek bir bereket olsun diye temenni ediyoruz” ifadelerini kullandı.

**“TARIMSAL ÜRETİM EN AZ SINIRLARIMIZI KORUMAK KADAR ÖNEMLİ”**

Konya'nın bir tahıl ambarı olduğunu anımsatan Başkan Altay, “Özellikle çiftçilikle uğraşan çokça vatandaşımız var.







Milyonlarca metrekare alanda üretim yapıyoruz. Aslında çiftçilerimiz sadece kendileri için değil, şehrimiz ve ülkemiz için de üretim gerçekleşt-

riyorlar. Özellikle pandemi döneminde gördük ki tarımsal üretim en az sınırlarımızı korumak kadar önemli. Sayın Cumhurbaşkanımızın liderliğinde bu

bereketli topraklarda biz üretmeye, çiftçilerimizin yanında olmaya devam edeceğiz. Emeli geçen tüm çiftçi kardeşlerimize, küçüğünden büyüğüne amcalarımızdan teyzelerimize, hanımefendilere kadar herkese şehrimiz, ülkemiz adına teşekkür ediyoruz” diye konuştu.

#### **“TÜM ÇİFTÇİLERİMİZE GÜVENİYORUM”**

Başkan Altay, hasat sezonunda meydana gelen anız yangınlarına da dikkat çekerek, “Anız yangınları hem toprağı çok ciddi zarar veriyor hem de toprağın içinde bulunan bütün haşeratin telef olmalarına neden oluyor. Onun için çiftçilerimizden bu konuda da duyarlılık bekliyoruz. Lütfen anızları yakmayalım.

Konya bu konuda da duyarlılık gösterecektir, ben tüm çiftçilerimize güveniyorum. Bunu da inşallah hep birlikte başaralım” dedi.

Altinekin Belediye Başkanı Fatih







Orhan da çiftçilere bereketli bir sene dileyerek, ziyareti dolayısıyla Başkan Altay'a teşekkür etti.

Başkan Altay, hasadın ardından Altınekin Belediye Başkanı Orhan ile birlikte Koçyaka Mahallesi'ni ziyaret etti. Burada vatandaşlarla hasbihal eden Başkan Altay, talepleri ve önerileri de dinledi.

#### **BAŞKAN ALTAY "SİNEMA GÜNLERİ"NDE ÇOCUKLARIN NEŞESİNE ORTAK OLDU**

Başkan Altay, daha sonra Konya Büyükşehir Belediyesi'nin merkez dışındaki ilçelerde düzenlediği "Sinema Günleri" ve "Çocuk Şenliği" kapsamında Akıncılar Mahallesi'nde düzenlenen programa katıldı.

Burada çocukların neşesine eşlik eden Başkan Altay, "Burada önemli olan birlikte vakit geçirebilmek. Katılımlarınızdan dolayı hepinize ayrı ayrı teşekkür ediyorum. İyi ki varsınız iyi ki bizimle beraber bu etkinliklere katılıyorsunuz" dedi.

Başkan Altay'a Altınekin Belediye Başkanı Fatih Orhan ile AK Parti Altınekin İlçe Başkanı Hüseyin Ölmez de eşlik etti.

#### **ÇOCUKLARDAN BAŞKAN ALTAY'A TEŞEKKÜR**

Sinema gösterimi öncesinde; animasyon ekibi, sihirbaz gösterisi, jonglör gösterisi, tahta bacak ve çeşitli oyun gruplarının yer aldığı "Çocuk Şenliği"nde eğlenen sonrasında Sinema TIRI'nda gösterimi yapılan "Son Sefer" filmini izleyen çocuklar da çok güzel bir gün geçirdiklerini belirterek, Başkan Altay'a teşekkür etti.







Doç. Dr. Bilal TOKA

Medicana Sağlık Grubu  
Gastroenteroloji Uzmanı

## Kalın bağırsak kanseri önlenabilir

Kalın bağırsak kanseri, dünyada ve ülkemizde en sık görülen kanserler arasında yer almasına rağmen, önlenemez kanserlerdendir. Bunun en önemli nedeni, kalın bağırsak kanserlerinin büyük bölümünün yıllar içerisinde polip adı verilen öncü lezyonlardan gelişmesidir. Medicana Sağlık Grubu Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Bilal TOKA, gelişmiş endoskopik görüntüleme sistemleri ve girişimsel endoskopide yaşanan önemli ilerlemeler sayesinde bu lezyonların henüz kansere dönüşmeden tespit edilip tedavi edilebilmekte ve kanser gelişimi olmadan birçok hastanın da cerrahi girişime ihtiyaç duymadan sağlığına kavuşabildiğini belirtti.

Kalın bağırsak poliplerinin doğru tanımlanması, uygun endoskopik teknikle eksiksiz çıkarılması ve sonrasında düzenli takip edilmesi, kalın bağırsak kanserini önlemenin en etkili yoludur. Medicana Konya Hastanesi Gastroenteroloji Uzmanı Doç. Dr. Bilal Toka, kalın bağırsak polipleri, bağırsak iç yüzeyini döşeyen mukozadan gelişen anormal doku büyümeleridir. Bu nedenle düzenli taramanın, kolonoskopinin ihmal edilmemesinin ve saptanan lezyonların ileri endoskopik tedavi konusunda deneyimli merkezlerde değerlendirilmesinin büyük önem taşıdığını belirtti.

### Yaşla birlikte artan polipler genellikle iyi huyludur

Polipler toplumda oldukça yaygın görülür ve sıklığı yaşla birlikte artar. Özellikle 50 yaşın üzerindeki bireylerde kolonoskopi sırasında polip saptama oranı belirgin şekilde yükselmektedir. Poliplerinin büyük bölümü iyi huylu olmakla birlikte, özellikle adenomatöz

poliplerin zaman içerisinde bir dizi genetik değişiklik geçirerek kansere de dönüşebildiğini vurgulayan Doç. Dr. Bilal Toka, şu açıklamalarda bulundu; “Polipler çoğu zaman hiçbir belirti vermezler ve yalnızca kolonoskopi sırasında tesadüfen saptanırlar. Bazı hastalarda makattan kanama, dışkıda kan görülmesi, bağırsak alışkanlıklarında değişiklik, uzun süren kabızlık veya ishal dönemleri, karın ağrısı ya da demir eksikliği anemisi gibi belirtiler ortaya çıkabilmektedir. Özellikle dışkıda gizli kan tetkiki günümüzde erken tanı için en sık kullanılan tetkiklerdendir. Kolonoskopi poliplerin saptanmasını sağladığı gibi aynı zamanda ileri tedavi yöntemlerinin de uygulanabildiği girişimsel bir endoskopik işlem haline gelmiştir. Yüksek çözünürlüklü endoskoplar, görüntü iyileştirme teknolojileri, büyütme endoskopu ve sanal kromoendoskopi gibi gelişmiş sistemler sayesinde poliplerin yüzey yapısı, damar paterni ve derin invazyon riski işlem sırasında ayrıntılı olarak değerlendirilebilmektedir” dedi.

### Tedavide bağırsağın korunmasını sağlayacak en uygun yöntem uygulanmalı

Polip tedavisinde uygulanacak yöntem; polibin boyutuna, yerleşim yerine, özelliklerine ve optik değerlendirme bulgularına göre belirlenmektedir. Temel hedef yalnızca polibi çıkarmak değil, aynı zamanda bağırsağın korunmasını sağlayacak en uygun ve en az invaziv tedavi yöntemini uygulamaktan geçmektedir açıklamasını yapan Doç. Dr. Bilal Toka, şu bilgileri verdi: “Küçük polipler çoğunlukla forseps, soğuk veya sıcak snare polipektomi ile güvenli şekilde çıkarılabilmektedir. Daha büyük ve yüzeysel lezyonlarda ise Endoskopik Mukozal Rezeksiyon (EMR) tercih edilir. EMR işlemi polibin altındaki submukozal alana özel bir solüsyon enjekte edilerek lezyon bağırsak duvarından güvenli şekilde kaldırılır ve ardından snare yardımıyla çıkarılır. Özellikle kanser invazyonu açısından düşük risk taşıyan, yüzeysel ve orta büyüklükteki poliplerde EMR tercih edilmelidir. Son yıllarda girişimsel endoskopinin en önemli gelişmelerin-

den biri ise Endoskopik Submukozal Diseksiyon (ESD) yöntemidir. Özellikle 20 milimetreden büyük, geniş tabanlı, fibrotik veya erken evre kanser şüphesi taşıyan lezyonlarda ESD, organ koruyucu tedavinin en önemli seçeneklerinden biri haline gelmiştir. Bu teknikle lezyon çevresi işaretlendikten sonra mukozaya kontrollü bir kesi yapılmakta, ardından submukozal tabaka özel endoskopik diseksiyon bıçakları kullanılarak dikkatlice ayrılmaktadır. Böylece lezyon çevresindeki sağlam dokuyla birlikte tek parça halinde güvenle çıkarılabilmektedir” dedi.

### Endoskopik Submukozal Diseksiyon yöntemi ile ameliyata gerek duyulmuyor

ESD'nin en önemli avantajı, büyük lezyonların ameliyat gerekmeden çıkarılmasını sağlamasıdır. ESD ile çıkarılan lezyonlarda patolojik, cerrahi sınırları, displazi derecesini ve varsa erken kanser odağının derinliğini çok daha güvenli şekilde değerlendirebilmektedir bilgisini veren Doç. Dr. Bilal Toka, şu açıklamalarda bulundu; “Geçmiş yıllarda büyük boyutlu poliplerin önemli bir bölümü doğrudan cerrahi olarak tedavi edilirken, günümüzde deneyimli merkezlerde EMR ve ESD gibi ileri endoskopik yöntemlerle başarılı şekilde tedavi edilebilmektedir. Polipektomi yapılan kişilerde polibin tipi, büyüklüğü, sayısı ve patolojik özelliklerine göre kişiye özel takip programı oluşturulmalı ve önerilen aralıklarla kontrol kolonoskopileri yapılmalıdır. Uluslararası kılavuzlar, ortalama risk grubundaki bireylerde kalın bağırsak kanseri taramalarına 45 yaşından itibaren başlanmasını önermektedir. Ailesinde kalın bağırsak kanseri veya ileri özellikli polip öyküsü bulunan kişilerde ise tarama programı daha erken yaşlarda planlanmalıdır. Kalın bağırsak polipleri, yalnızca çıkarılması gereken iyi huylu oluşumlar değil, aynı zamanda kanseri önleme fırsatı sunan öncü lezyonlardır. Sonuç olarak poliplerin zamanında tespit edilmesi ve uygun teknikle tamamen çıkarılması, kalın bağırsak kanserini henüz gelişmeden önlemenin en etkili yoludur” dedi.



# Ali Kaya güven tazeledi: KONSİAD Konya'da yeni dönem başladı



**KONSİAD Konya Şubesi Olağan Genel Kurulu, üyelerin yoğun katılımıyla gerçekleştirildi. Genel kurulda yapılan seçim sonucunda mevcut başkan Ali Kaya, üyelerin yeniden güvenini alarak KONSİAD Konya Şube Başkanlığı görevine tekrar seçildi.**

Genel kurulun ardından konuşan Ali Kaya, kendisini yeniden bu göreve layık gören üyelere teşekkür ederek, yeni dönemde birlik ve beraberliği daha da güçlendirecek projelere odaklanacaklarını söyledi.

## **ORTAK AKIL VE TİCARİ İŞ BİRLİKLERİ ÖN PLANDA OLACAK**

Yeni dönemde üyeler arasındaki ticari iş birliklerini artırmayı, ortak yatırımları teşvik etmeyi ve Konya ekonomisine katkı sağlayacak projeler geliştirmeyi hedeflediklerini belirten Kaya, istişare kültürünü güçlendireceklerini ifade etti.

Konya'nın üretim, istihdam ve ihracatta önemli bir merkez olduğuna dikkat çeken Kaya, KONSİAD'ın iş dünyasına yön veren çalışmalarını sürdüreceğini belirterek, "Birlik ve beraberlik içerisinde hareket ettiğimiz sürece hem şehrimize hem de ülke ekonomisine daha güçlü katkılar sunacağız." dedi.

## **GENÇ KONSİAD PROJESİ HAYATA GEÇİRİLECEK**

Yeni dönemin en dikkat çeken projelerinden birinin Genç KONSİAD olacağını açıklayan Ali Kaya, 18-25 yaş aralığındaki üyelerin çocuklarını aynı

çatı altında buluşturacaklarını söyledi.

Gençlerin liderlik, girişimcilik, ekonomi, yönetim ve kişisel gelişim alanlarında eğitim programlarıyla destekleneceğini belirten Kaya, amaçlarının milli ve manevi değerlere bağlı, vizyon sahibi ve üretken bir iş insanı nesli yetiştirmek olduğunu ifade etti.

## **SOSYAL SORUMLULUK ÇALIŞMALARI ARTACAK**

Ekonomik faaliyetlerin yanı sıra sosyal sorumluluk projelerine de ağırlık vereceklerini dile getiren Kaya, şe-

hir, gençlik ve toplum yararına birçok çalışmayı üyelerle birlikte hayata geçireceklerini kaydetti.

Genel kurul kapsamında KONSİAD ailesine katılan yeni üyeleri de tebrik eden Kaya, yeni katılımlarla birlikte teşkilatın daha da güçlendiğini belirterek, yeni dönemde önemli projelere imza atacaklarını söyledi. Program, yeni dönem hedeflerinin paylaşılması, birlik ve beraberlik mesajlarının verilmesi ve toplu hatıra fotoğrafının çekilmesinin ardından sona erdi.





# Selçuklu Belediyesi tarımda örnek oldu!

## İLK HASAT GERÇEKLEŞTİ



**Selçuklu Belediyesi, kullanılmayan belediye arazilerini tarımsal üretime kazandırmak amacıyla Tömek Mahallesi'nde başlattığı pilot uygulama kapsamında ilk arpa hasadını gerçekleştirdi.**



Selçuklu Belediyesi, "ekilebilir hiçbir arazi boş kalmasin" vizyonu ile hayata geçirdiği pilot uygulama ile tarımsal üretim projesinde ilk meyveleri topladı. Atıl durumdaki belediye arazilerini ekonomiye kazandırmak amacıyla Tömek Mahallesi'nde gerçekleştirilen arpa ekimi, düzenlenen ilk hasatla tamamlandı. Bu çalışma ile atıl durumdaki belediye arazilerinin üretime ka-

zandırılması, çiftçilere örnek olacak sürdürülebilir bir tarım modelinin oluşturulması, su kaynaklarının verimli kullanımına yönelik farkındalık oluşturulması ve bölgedeki yem hammaddesi üretimine katkı sağlanması amaçlandı. Olumlu sonuç alınan projenin ilerleyen yıllarda devam ettirilmesi ve daha fazla kıraç arazinin tarıma kazandırılarak verimin artırılması hedefleniyor.

### **TARIMSAL VERİMLİLİĞİN ARTIRILMASI İÇİN ÖZEL ÇALIŞMA YÜRÜTÜLDÜ**

Proje öncesinde yapılan toprak analizleri ve saha incelemelerinde arazinin yüksek oranda kireçli olduğu ve tarımsal verimliliğin artırılması için ıslah edilmesi gerektiği belirlendi. Bunun üzerine Selçuklu Belediyesi Kırsal Hizmetler Müdürlüğü tarafından yürütü-



len çalışmalar kapsamında, tarlanın bir bölümüne organik gübre uygulanırken diğer bölümüne ise İklim Değişikliği ve Sıfır Atık Müdürlüğü tarafından üretilen kompost serilerek toprağın iyileştirildi. Arpa üretiminin tercih edilmesinde ise ilçede en yaygın üretimi yapılan ürünlerden biri olması, erken olgunlaşması, tuzluluğa dayanıklı yapısı ve düşük su ihtiyacı şartlarının bulunması etkili oldu. Bunun yanında yürütülen toprak ıslahı çalışmalarıyla tarım arazilerinin verimliliğinin artırılması ve kompost kullanımının tarımsal üretime etkisinin ortaya konulması hedeflendi.

**BAŞKAN PEKYATIRMACI,  
“TOPRAĞIMIZIN BEREKETİYLE  
TAÇLANAN İLK HASADIMIZ  
HAYIRLI OLSUN”**

Selçuklu'da 'ekilebilir hiçbir arazi boş kalmasin' vizyonu ile başlattığımız tarımsal üretim projesinde ilk hasadı gerçekleştirmenin mutluluğunu yaşıyoruz. Bu adımla, öz kaynaklarımızı ve topraklarımızı en doğru yöntemlerle işleyerek hem yerel ekonomimize değer katıyor hem de geleceğe dönük güçlü bir üretim vizyonu ortaya koyuyoruz. Selçuklu'da toprağa değer katan, üreten ve kendi kendine yeten bir yerel kalkınma modelini büyütme-ye kararlıyız. Toprağımızın bereketiyle taçlanan bu ilk hasat, Selçuklumuza ve şehrimize hayırlı olsun” dedi.





# Konya semalarında yeni dönem! Yapay Zekâlı GÖKMEN göreve başladı



**KONYA İl Emniyet Müdürlüğü tarafından yapay zeka destekli gelişmiş dronlardan oluşan GÖKMEN (Gökyüzü Kontrol Merkezi) hizmet vermeye başladı.**

Kent merkezinde 6 adet GÖKMEN adı verilen dronlar, asayiş, terör, narkotik ile kaçakçılık ve organize suçlarla mücadele, güvenlik ve trafik denetleme başta olmak üzere operasyon faaliyetlerinde etkin şekilde kullanılmaya başlandı. İl Emniyet Müdür Yardımcısı Engin Keskin, "GÖKMEN, şu an Türkiye'de kurulan ilk sistem. 6 noktadan otonom olarak operatörlerin müdahalesine gerek kalmadan en yakın olay yerine intikal eden ve anlık görüntü aktaran bir sistem" dedi.

Konya Emniyet Müdürlüğü, kendin huzur ve güvenliğine katkı sağlamak amacıyla bünyesinde kurduğu GÖKMEN'i (Gökyüzü Kontrol Merkezi) hizmete sundu. GÖKMEN ile asayiş, terörle mücadele, narkotik suçlarla mücadele, kaçakçılık ve organize suçlarla mücadele, güvenlik ve trafik denetleme başta olmak üzere emniyet güçlerinin tüm operasyon faaliyetlerinde etkin şekilde kullanılmaya başlandı. Konya Valisi İbrahim Akın ve Konya Emniyet Müdürü Necmettin Koç'un

desteğiyle kurulan GÖKMEN, 15 Mayıs itibarıyla görev almaya başladı. Yapay zeka destekli, otonom görev yapabilen ve tek merkezden yönetilebilen yeni nesil hava gözetleme sistemi olan GÖKMEN, verilen görev doğrultusunda yaklaşık 10 saniye içerisinde otomatik olarak havalandırılıp, görev bölgesine en uzak mesafeye yaklaşık 5 dakika içerisinde ulaşarak canlı görüntü aktarımına başlayabiliyor. Sistemin sahip olduğu gelişmiş yapay zeka teknolojisi sayesinde, araç ve şahıs





takibi, araç ve kişi sayıları anlık olarak tespiti, lazer mesafe ölçüm sistemi ile nesnelerin uzaklıkları belirlenmesinde, toplumsal olaylarda kişi yoğunluğunun anlık olarak analizi, sesli ve ışıklı ikaz sistemleriyle vatandaşlara gerekli uyarılar yapılması, termal kamera sistemi sayesinde yangın ve patlama riski oluşturan durumların kısa sürede tespitinde, 10 kilometre görev çapı ve 120x optik yakınlaştırma kapasitesi ile etkin gözetleme gerçekleştirebiliyor. Yaklaşık 50 dakika kesintisiz uçuş süresine sahip olan GÖKMEN sistemi, gelişmiş gündüz ve termal kamera sistemleri sayesinde gece ve gündüz yüksek görüntü kalitesiyle görev yapabilmekte, eksi 30 ile artı 50 derece arasındaki zorlu hava koşulları ile yağışlı havalarda da görev yapabiliyor.

#### **'TÜRKİYE'DE OTONOM OLARAK ÇALIŞAN İLK SİSTEM'**

GÖKMEN sistemini basın mensuplarına tanıtan Konya İl Emniyet Müdür Yardımcısı Engin Keskin, "GÖKMEN, şu an Türkiye'de kurulan ilk sistem. 6 noktadan otonom olarak operatörlerin müdahalesine gerek kalmadan en yakın olay yerine intikal eden ve anlık görüntü aktaran bir sistem. Yapay zeka desteğiyle haber merkezimize ihbar düştüğü andan itibaren otonom olarak adrese intikal eden dron sistemimiz sayesinde belki de daha yer ekipleri adrese ulaşarak merkeze anlık görüntü aktarmaya başlıyor. Böylelikle ekiplerimizin neyle karşılaşacağını, olay yerindeki boyutun ne olduğunu



tespit edip ekiplerimizin nasıl müdahale edeceğini öngörebildikleri bir sistem. Olaylara müdahalenin yanı sıra trafik güvenliği ve ihlallerinde de havadan tespit yapıp cezai işlem uygulan-

masında da trafik ekiplerimize yardım ediyor. Dronlarımızda çakar ve sesli ikaz sistemimiz var. Görev aldığı yerde olaylara müdahale noktasında bu sistemleri çalıştırıyoruz" diye konuştu.





**Gülüstan SARKURT**

Avukat

## Hatır çekinin her zaman hatırı yoktur

“Bir çek versen de bankada kul-lansam. Tarihi gelmeden zaten para-sını ben yatıracam.”

Ticarette uğraşanların önemli bir kısmı bu cümleyi ticari hayatında en az bir kez duymuştur.

Bazen bir arkadaş, bazen bir ak-raba, bazen de uzun süredir birlikte çalışılan bir şirket ister.

“Aramızda gerçek bir borç yok. Sadece işini görsün.” denilerek çek imzalanır ve teslim edilir.

Ancak o çek piyasaya çıktığı an-dan itibaren işler, tarafların düşündü-ğü gibi ilerlemeyebilir. Hatır için veri-len çek, hukuken görünmez değildir.

Çek üçüncü bir kişiye ciro edil-diğinde, “Ben bu kişiden mal veya hizmet almadım.” demek her zaman borçtan kurtulmaya yetmez.

Çünkü çeki sonradan alan kişi, çekin hangi amaçla verildiğini bilmi-yor olabilir. Çeki usulüne uygun ve iyi niyetle alan kişinin hakkı, taraflar arasındaki özel anlaşmaya karşı ko-runabilir.

Çeki verdiğiniz kişiyle aranızda “Bu çek yalnızca bankada kul-lanılacak, ödemeyi kendisi yapacak.” şeklinde bir anlaşma bulunması da üçüncü kişiye karşı her zaman yeterli olmayabilir.

Üstelik bu anlaşma yalnızca sözlü olarak yapılmışsa, ispat sorunu daha da büyür.

Çekin tarihi geldiğinde hesapta para bulunmazsa banka “karşılıksız-dır” işlemi yapabilir.

Bunun ardından çek bedeli için icra takibi başlatılabilir, çek düzenle-me ve çek hesabı açma yasağı gün-deme gelebilir ve karşılıksız çek ne-deniyle şikâyetle bulunulabilir.

“Fakat benim gerçek bir borcum yoktu.” demek, başlayan icra takibini kendiliğinden durdurmaz.

Borçlu olmadığınızı kanıtlamak için dava açmanız gerekebilir. Ancak hatır ilişkisi, kural olarak çeki iyi niyet-le devralan üçüncü kişiye karşı ileri sürülemez.

Çeki alan üçüncü kişinin hatır ilişkisini bildiği veya çeki borçlunun zararına hareket ederek devraldığı ispatlanmadıkça, “Bu çek gerçek bir borç için verilmedi.” savunması öde-me yükümlülüğünü ortadan kaldır-maz.

Şirket adına verilen hatır çeklerin-de risk daha da büyüktür.

Şirket yetkilisinin bir arkadaşına veya başka bir şirkete yardımcı olmak için şirket çekini kullanması, yalnızca çeki imzalayan kişiyi değil, şirketi, or-takları ve şirket alacaklılarını da etki-ler.

Şirketin hiçbir ticari menfaati bu-lunmadan verilen çek nedeniyle şir-ket zarara uğrarsa, çeki düzenleyen yöneticinin şirkete karşı hukuki so-

rumluluğu da gündeme gelebilir.

Bu nedenle “Çekin parasını o ya-tıracak.” sözüne güvenerek imza at-mayın.

Çekin kimin eline geçeceğini, hangi borç için kullanılacağını ve kaç kez ciro edileceğini kontrol edemi-yorsanız, karşılaşacağınız riski de kontrol edemezsiniz.

Hatır çeki isteyen kişi kötü niyetli olmayabilir.

Gerçekten ödeme yapmayı düşü-nüyor da olabilir.

Fakat ticari hayat yalnızca iyi ni-yetle ilerlemeyebilir. Şirketin mali durumu bozulabilir, hesaplarına haciz konula-bilir veya çek başka bir borca karşılık üçüncü kişiye verilebilir.

Bugün dostluk içinde verilen bir çek, birkaç ay sonra hiç tanımadığınız bir kişinin başlattığı icra takibi olarak karşınıza çıkabilir.

Bu yüzden birine yardımcı olmak istiyorsanız bunun sınırlarını, miktarını ve koşullarını açıkça belirleyin.

Fakat borçlu olmadığınız bir işlem için çek imzalamanın, sıradan bir iyilik olmadığını unutmayın. Çünkü çekin üzerinde “hatır için verilmiştir” yaz-maz.

Çekin üzerinde sizin veya şirket-i-nizin imzası bulunur.

Ticarette güven önemlidir; ancak imza, güvenin ötesinde hukuki so-rumluluk doğurur.

Kısacası dostluğun hatırı olabilir ama hatır çekinin her zaman hatırı yoktur.



# Arslan'dan Konya'da Filistin mesajı: "Mücadelemiz sürececek"

**HAK-İŞ Genel Başkanı Mahmut Arslan, Filistin ile ilgilenmenin HAK-İŞ'in temel sorumluluklarından biri olduğunu söyledi.**

Arslan, Hizmet-İş Sendikası Konya 1 No'lu Şube Başkanlığı 11. Olağan Genel Kurulu'nda HAK-İŞ'i temsil etmek isteyenlerin, HAK-İŞ'i HAK-İŞ yapan davaya ve değerlere sahip çıkması gerektiğini dile getirdi.

Bu davalardan bir tanesinin de Filistin olduğuna işaret eden Arslan, "Bizim hayatımız, sendikal mücadelemiz Kudüs mitingiyle başladı. Biz Kudüs ve Filistin ile genç yaşımızda tanıştık. O günden bugüne HAK-İŞ'in kırmızı çizgisidir Filistin. Mescid-i Aksa, Kudüs, Osmanlı'nın güvencesinde dört asır barış şehri oldu. Bütün dinler birlikte barış içinde yaşadılar. Tarihi olarak Kudüs'e borcumuz var. Onun için tarihi olarak Kudüs, Filistin ve Aksa ile ilgilenmek zorundayız." diye konuştu.

Arslan, HAK-İŞ'in aynı zamanda bir sivil toplum ve insan hakları örgütü olduğunu belirterek, "Filistin'de olup bitenleri duymazsak, görmezsek hesabını veremeyiz. Rabbimize hesap



■ Mahmut ARSLAN

gününde hesap veremeyiz. Biz sivil toplum örgütü olarak Filistin ile ilgilenmek zorundayız. Filistin ile ilgilenmek HAK-İŞ'in temel sorumluluklarından biridir. Kırmızı çizgimizdir." dedi.

## "BU KATİL SÜRÜLERİNİ ÇILDIRTAN TEK ŞEY SUMUD"

Başkenti Kudüs olan bağımsız bir Filistin devleti kurulana kadar Filistin mücadelesini sürdüreceklerini vurgulayan Arslan, her geçen gün tablonun daha da kötüleştiğini söyledi.

Filistin'de yaşananlara ilişkin diplomasi'nin iflas ettiğini anlatan Arslan, şunları kaydetti:

"Dünya diplomatik yollarla soykırımı önleyemiyor. Filistin'deki katliamları durduramıyoruz. Filistin'de insanlık vicdanı, insanlık öldürülüyor. Siyonist devlet uluslararası bütün hukuk kurallarını çiğniyor. Kimse bunlara ne yapıyorsun diyemiyor. Uluslararası Ceza Mahkemesi bu katil sürülerinin tutuklanma kararını verdi. 100'den fazla ülkede yakalanırsa tutuklanıp yargılanması gereken Netanyahu dünyayı istediği gibi geziyor."

Arslan, Küresel Sumud Filosu'na katıldığında tanık olduklarına ve yaşananların İsrail üzerindeki etkilerine değinerek, şöyle konuştu:

"Bu katil sürülerini çıldırtan tek şey Sumud gemileriyle Gazze'ye yolculuğumuzdur, bizzat şahit oldum, çılgına dönüyorlar.

Elimizde çakı bıçağı bile yok, karışlarına dikiliyorsunuz. 'İnsani yardım için geldik, Gazzelilerle kucaklaşacağız, ablukanın kalkmasını istiyoruz.' diyoruz. Bedenimizle istiyoruz. Silahımız yok, arkamızda ordu yok, donanma yok. İşte bu İsrail'i çılgına çevirdi. Onun için Küresel Sumud Filosu bugün bütün insanlığın vicdanı olarak mücadelesini sürdürecektir."





# KTO Başkanı Selçuk Öztürk: “ŞEHRİMİZİN GELECEĞİNE YATIRIM YAPIYORUZ”



**KTO’da 2023-2026 faaliyet döneminde 48 toplantıyla tamamlanan Meslek Komiteleri İstişare Toplantılarının ardından, Meslek Komitesi Başkanlarıyla değerlendirme ve istişare toplantısı gerçekleştirildi. Konya’nın kalkınmasına çok yönlü katkı sunduklarını belirten Öztürk, “Bütün bu çalışmalar, sadece Odamız değil, şehrimizin geleceğine yapılan yatırımlardır” diye konuştu.**

Konya Ticaret Odası (KTO) tarafından 2023-2026 faaliyet dönemi kapsamında gerçekleştirilen Meslek Komiteleri İstişare Toplantıları tamamlandı. 70 Meslek Komitesinin katılımıyla 48 ayrı toplantının gerçekleştirildiği istişare sürecinin ardından, KTO Meslek Komitesi Başkanlarıyla değerlendirme toplantısı düzenlendi. Toplantıda konuşan KTO Yönetim Kurulu Başkanı

Selçuk Öztürk, gerçekleştirilen istişare toplantılarının sektörlerin sorunlarının, beklentilerinin ve gelecek vizyonunun ele alındığı önemli platformlar olduğunu ifade etti.

**“İSTİŞARE KÜLTÜRÜMÜZ  
KTO’NUN EN BÜYÜK  
GÜCÜDÜR”**

Meslek Komitesi Başkanlarına katkılarını dolayısıyla teşekkür eden Öztürk,

“48 ayrı toplantıda 70 Meslek Komitemizle istişare sürecimizi başarıyla tamamlamış olduk. Gerçekleştirmiş olduğumuz her bir toplantımız; sektörlerimizin sorunlarının, beklentilerinin, önerilerinin ve gelecek vizyonunun konuşulduğu, ortak aklın tezahür ettiği, Konya iş dünyasının nabzının tutulduğu çok kıymetli platformlar olmuştur” dedi.



Konya Ticaret Odası'nın güçlü kurumsal yapısına dikkat çeken Öztürk, Oda Meclisi, Yönetim Kurulu ve Meslek Komitelerinin bir bütün olarak çalışmalarını sürdürdüğünü belirterek, "Bizler hiçbir zaman kararlarımızı tek taraflı bir anlayışla almadık. Her zaman üyelerimizi, sektörlerimizi, komitelerimizi dinledik. Ortak akıl esas aldık. Çünkü biliyoruz ki, istişare bereket; ortak akıl ise başarıyı beraberinde getirir" ifadelerini kullandı.

### **"MESLEK KOMİTELERİMİZ GÜÇLÜ BİR KÖPRÜ VAZİFESİ ÜSTLENİYOR"**

Meslek Komitelerinin, üyeler ile Oda arasında önemli bir köprü vazifesi gördüğünü vurgulayan Öztürk, komitelerin sektörlerin nabzını tuttuğunu, üyelerin taleplerini yakından takip ettiğini ve sorunların çözüm süreçlerine katkı sunduğunu söyledi. Komite başkanları ve üyelerinin iş hayatlarındaki yoğunluklarına rağmen Oda çalışmalarına zaman ayırdıklarını belirten Öztürk, "İşinin başında olan, üretim yapan, ticaretini sürdüren siz değerli arkadaşlarımız, zaman ayırarak komite çalışmalarına katılıyor, sektörlerinizin gelişmesi için emek veriyorsunuz. Bu fedakârlığınızın, bu sorumluluk anlayışınızın ve bu gayretinizin her türlü takdirin üzerinde olduğunu özellikle ifade etmek istiyorum" dedi.

### **"KTO, ŞEHİRİMİZİN GELECEĞİNE YATIRIM YAPIYOR"**

Konya Ticaret Odası'nın faaliyet alanlarının klasik oda hizmetlerinin çok ötesine geçtiğini ifade eden Öztürk, KTO'nun eğitimden teknolojiye,



girişimcilikten dijital dönüşüme, dış ticaretten mesleki eğitime kadar geniş bir alanda faaliyet gösteren güçlü bir ekosistem hâline geldiğini söyledi. KTO Karatay Üniversitesi, KTO Teknoloji ve Eğitim Kampüsü, girişimcilik merkezleri, teknoloji yatırımları, eğitim faaliyetleri, dış ticaret projeleri, fuar organizasyonları ve iştirakler aracılığıyla Konya'nın kalkınmasına çok yönlü katkı sunduklarını belirten Öztürk, "Bütün bu çalışmalar, sadece Odamızın değil, şehrimizin geleceğine yapılan yatırımlardır" diye konuştu.

### **"GÜCÜMÜZÜ BİRLİKTE VE ORTAK AKILDAN ALIYORUZ"**

Konya'nın büyümesiyle birlikte iş dünyasının sorumluluklarının da arttığını belirten Öztürk, küresel rekabetin yoğunlaştığı bir dönemde birlik ve beraberliğin önemine dikkat çekti. Öztürk, "Bütün bu gelişmelere karşı en büyük gücümüz yine birlik içinde

hareket etmek, istişare kültürünü canlı tutmak ve ortak hedefler doğrultusunda çalışmaya devam etmektir" dedi. Meslek Komitesi Başkanlarının görüş ve önerilerinin KTO için büyük önem taşıdığını ifade eden Öztürk, "Bütün bu başarıların merkezinde güçlü bir Meclis, güçlü Meslek Komiteleri ve güçlü bir istişare anlayışı bulunmaktadır. Sizlerden aldığımız güçle, sizlerin önerileriyle ve sizlerin desteğiyle Konya Ticaret Odamızı her geçen gün daha ileriye taşıyoruz" ifadelerini kullandı.

### **MESLEK KOMİTESİ BAŞKANLARININ GÖRÜŞ VE ÖNERİLERİ DİNLENDİ**

KTO Yönetim Kurulu Başkanı Selçuk Öztürk'ün konuşmasının ardından Meslek Komitesi Başkanlarına söz verildi. Toplantıda komite başkanları, temsil ettikleri sektörlerle ilişkin değerlendirmelerini, karşılaşılan sorunları ve çözüm önerilerini paylaştı.



# Çatalhöyük hayatını değiştirdi: Çobanlıktan yazarlığa uzanan yolculuk



**Çocukluğunda  
çevresinde koyun  
otlattığı Neolitik Çağ  
yerleşimi Çatalhöyük'te  
yıllarca bekçilik yapan  
Sadrettin Dural, emekli  
olduktan sonra da çok  
sevdiği Neolitik kentle  
yaşamaya devam ediyor.**

Çatalhöyük'e 2 kilometre mesafedeki Küçükköy Mahallesi'nde dünyaya gelen 63 yaşındaki Dural'ın, Neolitik kentle çocuklukta kurulan bağı, 1993'te bekçisi olmasıyla ömür boyu sürecek bir yolculuğa dönüştü.

İşe başladıktan sonra ilgisi her geçen gün artan ve dünyanın farklı ülkelerinden gelen bilim insanlarından edindiği bilgilerle kendini geliştiren Dural, Çatalhöyük kazılarını 33 yıldır yakından takip ediyor.

Resmi görevi 2001'de sona ermesine rağmen Çatalhöyük'ten hiç kopmayan Dural, eski kazı başkanlarından

Prof. Dr. Ian Hodder'ın da desteğiyle kazı çalışmalarının adeta yaşayan hafızasına dönüştü.

Edindiği bilgilerle 2007'de bir kitap kaleme alan Dural'ın eseri, ABD'de 'Protecting Çatalhöyük' adıyla İngilizce basıldı ve Binghamton Üniversitesi Antropoloji Bölümü'nde yardımcı ders kitabı olarak okutuluyor. Yine "9000 Yıl Önce Çatalhöyük'te Yaşam" adlı Türkçe kitap yazan Dural'ın bu kitabının da İngilizce ve Almanca'ya çevirisi yapıldı.

Emekli olduktan sonra da Çatalhöyük'ten hiç kopmayan Dural, uzun





yıllar sürekli gittiği kazı alanındaki çalışmalarını yakından takip etmeyi sürdürdü.

İlerleyen yaşına rağmen yaşamını 9 bin yıllık mirasın etrafında şekillendirmeyi sürdüren ve başını koparmadığı Çatalhöyük'teki yeni keşifleri merakla bekleyen Dural, bir kitap daha kaleme almayı düşünüyor.

### "ÇATALHÖYÜK İLE BAKIŞ AÇIM DEĞİŞTİ"

Dural, konuşma bozukluğundan dolayı çocukluğu akran zorbalığıyla geçen ve çobanlık yaparak büyüyen bir ilkökul mezunu olduğunu söyledi.

Gençliğinde de maruz kaldığı kötülükler nedeniyle insanlardan uzaklaştığını belirten Dural, hayvan otlatığı Çatalhöyük'te bekçi olarak işe başladıktan sonra hayatının tamamen değiştiğini dile getirdi.

Kazı ekibindeki arkeologları ve akademisyenleri tanıdıktan sonra insanları yeniden sevmeye başladığını anlatan Dural, şunları kaydetti:

"Bu insanlar 'okuduğu, bilgili olduğu için iyi' dedim. Keşke ben de okusaydım ama okuma şansım yoktu. Benim yetişmeme katkıda bulundular. Vefa borcumu ödemek için de 'Çatalhöyük hakkında bilgi dağıtayım' dedim. Bilgi toplarken kazı başkanı Hodder duymuş. Bana 'Madem ki burayı anlatacaksın, seni eğiteyim, öğreteyim, yolumuza doğru şekilde devam edelim' dedi. Bana tercümanıyyla 52 saat ders verdi. Dersi alınca Çatalhöyük'e aşık oldum. Gerçekten aşık olunur mu demeyin, olunur. Çatalhöyük insanına bir bakın, inceleyin. Kavga yapmamışlar, sevmişler, güzel bir yaşam sürmüşler. Kısacası Çatalhöyük ile bakış açım değişti."

### "İMKANIM OLSA 9 BİN YIL ÖNCESİNE GİTMEK İSTERİM"



Dural, kitap yazmaya karar verdiğinde de 'İlkokul mezunu bir çoban, bir bekçi kitap mı yazar' diye alay edenlere aldırış etmeden, birlikte çalıştığı akademisyenlerin de desteğiyle hedefine ulaştığını vurguladı.

Çatalhöyük'ün hayatının merkezinde bulunduğunu ve buraya tarif edilemez bir sevgisi olduğunu ifade eden Dural, emekli olduktan sonra da Çatalhöyük'le hiç başını koparmadığını sürekli gidip kazı çalışmalarını yerinde takip ettiğini bildirdi.

Dural, ilerleyen yaşına rağmen içindeki Çatalhöyük'e olan heyecanın ve ilginin hiç eksilmediğini, halen vakit buldukça kazı çalışmalarını takip ettiğini aktardı.

Çatalhöyük'ün hayatında çok büyük değişikliklere neden olduğunu anlatan Dural, şöyle devam etti:



"İnsanlar beni çok üzdü ama beni Çatalhöyük değiştirdi. Çatalhöyük'e gelen o bilgili insanlar değiştirdi. Çatalhöyük'e olan sevgim bana can suyu oldu. Hala da can suyumu Çatalhöyük'ten alıyorum. İmkanim olsa 9 bin yıl öncesine gitmek isterim. O insanlarda kavga yok, saygısızlık yok, kötülük yok. Sadece toplayacaksın, avlanacaksın, oyununu getirip akşam evinde ailenle güzel bir yaşantı süreceksin. Ben bunu yaşamak isterdim."



İrem ÜÇÖK

Yazar

# Dijital gündemin inşası: Sosyal medya, algoritmalar ve toplumsal gerçekliğin dönüşümü

1. yüzyılın ikinci çeyreğine yaklaşıırken, toplumsal gündemin üretim ve dolaşım biçimlerinde köklü bir dönüşüm yaşanmaktadır. Geleneksel medya araçlarının belirleyiciliği giderek zayıflarken, sosyal medya platformları yalnızca bir iletişim aracı olmaktan çıkmış; kamusal alanın yeniden inşa edildiği, anlamların üretildiği ve gerçekliğin yeniden tanımlandığı bir mecra haline gelmiştir. Bugün artık “gündem” dediğimiz olgu, editöryal süzgeçlerden çok algoritmik tercihlerle şekillenmektedir.

Sosyal medya, klasik anlamda Habermas’ın tanımladığı kamusal alanın dijital bir uzantısı gibi görünse de, yapısal olarak ondan önemli ölçüde ayrılmaktadır. Geleneksel kamusal alan rasyonel tartışma ve eleştirel düşünce üzerine kuruluyken, dijital kamusal alan duygusal tepkilerin, anlık reflekslerin ve görünürlük arzusunun hâkimiyetine girmiştir. Bu durum, toplumsal meselelerin derinlikli analizlerden ziyade yüzeysel ve hızlı tüketilen içeriklere indirgenmesine neden olmaktadır.

Bu dönüşümün merkezinde algoritmalar yer almaktadır. Sosyal medya platformları, kullanıcıların ilgisini maksimum düzeyde tutmayı hedefleyen bir ekonomi üzerine kuruludur. Bu bağlamda algoritmalar, bireylerin ilgisini çekecek, onları platformda daha uzun süre tutacak içerikleri ön plana çıkarır. Ancak bu tercih, çoğu zaman

bilgi değeri yüksek olan içeriklerden ziyade duygusal yoğunluğu yüksek, çarpıcı ve kutuplaştırıcı içeriklerin öne çıkmasına yol açmaktadır. Böylece toplumsal gündem, rasyonel bir öncelik sıralamasından ziyade duygusal reaksiyonların yoğunluğuna göre belirlenmektedir.

Bu noktada sosyal medyanın yalnızca bir iletişim aracı değil, aynı zamanda bir “duygu ekonomisi” yaratıldığını söylemek mümkündür. Beğeni, paylaşım ve yorum mekanizmaları, bireylerin ödül sistemini harekete geçirerek dopamin temelli bir döngü oluşturur. Bu döngü, bireyleri sürekli içerik üretmeye ve tüketmeye teşvik ederken, aynı zamanda toplumsal meselelerin dramatize edilmesine ve aşırı uçlarda temsil edilmesine zemin hazırlar. Sonuç olarak, gündem artık yalnızca neyin önemli olduğu üzerinden değil, neyin daha fazla etkileşim yarattığı üzerinden şekillenmektedir.

Türkiye özelinde bakıldığında, sosyal medyanın gündem belirleyici rolü daha da belirginleşmektedir. Yüksek sosyal medya kullanım oranları, toplumsal olayların hızla dijitalleşmesine ve geniş kitlelere ulaşmasına imkân tanımaktadır. Ancak bu hız, beraberinde yüzeyselliği ve bilgi kirliliğini de getirmektedir. Bir olayın doğruluğu teyit edilmeden yayılması, linç kültürünün hızla örgütlenmesi ve bireylerin dijital kimlikleri üzerinden yargılanması, sosyal medyanın karanlık yüzünü ortaya koymaktadır.

Bu bağlamda sosyal medya, bir yandan demokratik katılımı artıran bir araç olarak değerlendirilebilirken, diğer yandan toplumsal kutuplaşmayı derinleştiren bir mekanizma olarak

da işlev görmektedir. Algoritmaların bireylere benzer görüşleri sürekli olarak sunması, yankı odaları (echo chambers) yaratmakta ve bireylerin farklı perspektiflere maruz kalma ihtimalini azaltmaktadır. Bu durum, toplumsal uzlaşının zayıflamasına ve karşıt görüşlerin giderek daha sert bir şekilde konumlanmasına neden olmaktadır.

Öte yandan, sosyal medyanın gündem üretimindeki rolü, gerçeklik algısının da dönüşmesine yol açmaktadır. Artık bireyler için “gerçek”, çoğu zaman doğrudan deneyimlenen bir olgu olmaktan çıkmış, ekran aracılığıyla sunulan bir temsile dönüşmüştür. Bu temsil ise çoğu zaman manipülasyona açık, seçilmiş ve kurgulanmış bir gerçekliktir. Özellikle yapay zekâ destekli içeriklerin artışı, bu durumu daha da karmaşık hale getirmektedir. Görülen her içeriğin doğruluğu sorgulanabilir hale gelirken, bilgiye duyulan güven de zayıflamaktadır.

Sonuç olarak, sosyal medya çağında gündem, yalnızca toplumsal gerçekliğin bir yansıması değil, aynı zamanda onun aktif bir kurucusudur. Bu yeni düzende bireyler yalnızca gündemi takip eden değil, aynı zamanda onu üreten aktörler haline gelmiştir.

Ancak bu üretim süreci, çoğu zaman bilinçli bir tercihten ziyade algoritmaların yönlendirmesiyle gerçekleşmektedir. Bu noktada temel soru şudur: Gündemi gerçekten biz mi belirliyoruz, yoksa bize gösterilenler üzerinden mi bir gerçeklik inşa ediyoruz? Belki de içinde bulunduğumuz çağın en kritik meselesi, bu soruya verilecek yanıttadır.



# Türkiye'nin tek Bağırsak Terapisi Merkezi 700 çocuğun hayatına dokundu



kezde dışkı tutamama, kabızlık ve bağırsak sorunları yaşayan çocuklara tanı, tedavi ve rehabilitasyon hizmeti tek merkezden sunuluyor. Hastane Başhekimi Prof. Dr. İlhan Çiftçi, "Pilot uygulama olarak başlayan Türkiye'deki ilk merkez" dedi.

## ŞU AN SAĞLIĞI ÇOK İYİ DURUMDA

Merkezde gördüğü tedavi sonrası 10 yaşındaki oğlunun sağlığına kavuştuğunu belirten anne Duriye, "Yaklaşık 2 yıldır kabızlık sorunumuz vardı. Uzun süredir hastanelere gidiyorduk ama sonuç alamıyorduk.

Türkiye'de ilk kez Konya'da kurulan Çocuk Bağırsak Terapi ve Rehabilitasyon Merkezi (BAREM) 5 ayda 700 çocuğun hayatına dokunmayı başardı.

300 çocuğun ise aktif olarak takibi yapılıyor. İstanbul, Ankara, Bursa, Antalya, Şanlıurfa ve Kahramanmaraş gibi birçok ilden hastanın da geldiği mer-

BAREM'in açıldığını gördük ve buraya başvurduk. Tedaviyle beraber olumlu sonuç aldık. Çok ilgilendiler. Şuan sağlığı oldukça iyi durumda" dedi.



# Konya Kırmızı'ya veda etti: Konya'nın hafızasında kalan bir renk: Sultan Özcan



Bazı insanlar yaşadıkları şehirle öylesine bütünleşir ki, isimleri anıldığında bir sokak, bir meydan ya da bir renk gelir aklı. Sultan Özcan da Konya için işte böyle bir isimdi. Şehrin dört bir yanında yıllardır kırmızı elbiseleriyle yürüyen, herkesin "Kırmızılı Kadın" ya da "Sultan Abla" diye tanıdığı o tanıdık yüz, bugün aramızdan ayrıldı. Geride ise yalnızca kırmızıya boyanmış bir hayat değil, unutulmayacak bir yaşam öyküsü bıraktı.

18 Ocak 1952 yılında Aksaray'ın

Ortaköy ilçesine bağlı Cumali Köyü'nde dünyaya gelen Sultan Özcan, çocukluğunu yokluk içinde geçirdi. Kız çocuklarının eğitimine önem verilmediği yıllarda, tüm engellere rağmen okuma yazmayı öğrendi. Hayata dair en büyük umutlarından biri ise öğretmenine duyduğu büyük aşktı. Bu sevdada evlilikle sonuçlandı; ancak kurduğu yuva, zamanla acının ve hayal kırıklıklarının gölgesinde kaldı. Çocuk sahibi olamaması, toplumun baskısı ve eşinin ilgisini başka kadınlara yöneltmesi,

Sultan'ın hayatında derin izler bıraktı.

Onun hikâyesini değiştiren kırılma noktası da tam burada başladı. Eşinin kırmızı giyen kadınlara ilgi göstermesi üzerine, "Ben de hep kırmızı giyeceğim." diyerek aldığı karar, zamanla yaşamının simgesine dönüştü. Elbiseleri, ayakkabıları, çantası, ruju, evindeki perdeleri ve en küçük eşyaları bile kırmızıydı. O renk artık sadece bir tercih değildi; yaşadığı acıları, tükenmeyen sevgiyi ve hayata karşı sessiz direnişini anlatan güçlü bir dildi.





Hayat ona bununla da yetinmedi. Evliliğinde şiddet gördü, hastanelerde tedavi gördü, ruhunda derin yaralar taşıdı. Daha sonra sağlık sorunlarıyla mücadele etti. Fakat bütün bu zorluklara rağmen kırmızıdan, hayattan ve kendi kimliğinden vazgeçmedi. Konya sokaklarında yıllarca aynı kararlılıkla yürüdü. Kimi zaman meraklı bakışların, kimi zaman önyargıların hedefi oldu; ama hiçbir zaman başını eğmedi.

Aslında Sultan Özcan'ın hikâyesi, yalnızca kırmızı giyinen bir kadının hikâyesi değildi. O, görünmeyen acılarıyla yaşamayı öğrenen, kırıldığı yerden yeniden ayağa kalkmayı başaran bir Anadolu kadınının hikâyesiydi. Belki çok konuşmadı, belki kendini uzun cümlelerle anlatmadı; ama yürüdüğü her sokakta sessizce bir şey söyledi: İnsan bazen hayata tek bir renkle tutunabilir.

Yıllar geçtikçe Sultan Özcan, Konya'nın yaşayan simgelerinden biri hâline geldi. Onu tanımayan neredeyse kalmadı. Kırmızı elbiseleriyle çarşıda yürürken görenler dönüp bir kez daha bakar, esnaf selam verir, çocuklar merakla onu izlerdi. Şehrin günlük hayatına öylesine karışmıştı ki, varlığı artık Konya'nın doğal bir parçası olmuştu.

Bugün o tanıdık adımlar sustu. Konya, sokaklarında yıllardır gördüğü bir yüzü, alıştığı bir rengi uğurladı. Ancak bazı insanlar, bu dünyadan ayrılacaklar da yaşadıkları şehirden hiç gitmezler. Sultan Özcan da onlardan biri oldu.

Bundan sonra Konya sokaklarında kırmızı elbiseli bir kadın görüldüğünde, birçok kişinin aklından aynı isim geçecek. Çünkü Sultan Özcan, geride yalnızca kırmızı elbiseler bırakmadı; cesareti, direnci, sevgiyi, acıyı ve hayatın bütün yüküne rağmen ayakta kalabilmenin sessiz örneğini bıraktı.

Bir şehri şehir yapan yalnızca tarihi yapıları ya da caddeleri değildir. O şehrin hafızasında yer eden insanlarıdır. Sultan Özcan da Konya'nın hafızasında silinmeyecek iz bırakan isimlerden biri olarak hatırlanacak.



Mekanın Cennet olsun Sultan Ablâ...

Senin kırmızın, bu şehrin hafızasında hep yaşamaya devam edecek.





# Konya bir rengini kaybetti: Kırmızılı Kadın, şehrin asırlık mezarlığına emanet



**Konya sokaklarında yarım kalmış bir sevdanın simgesi olan ve baştan aşağı büründüğü kırmızı kıyafetleriyle kentin görsel belleğine kazınan "Sultan Abla" lakaplı Sultan Özcan, 19. yüzyıldan bu yana şehrin geçmişini koynunda saklayan tarihi Kağnıcılar Mezarlığı'nda son yolculuğuna uğurlandı.**

Konya'nın gündelik yaşam akışında, kalabalık caddelerin ortasında her zaman fark edilen bir imza, zamana direnen hüzünlü bir silüet vardı. Zafer Meydanı'ndan Kayalıpark'a uzanan yollarda ufkumuzu ısıtan tebessümüyle tanıdığımız Sultan Özcan, 74 yaşında dünyaya gözlerini yumdu. Bir süredir tedavi gördüğü Selçuk Üniver-

sitesi Tıp Fakültesi Hastanesi'ndeki yaşam mücadelesini kaybeden Kırmızılı Kadın'ın vedası, yalnızca bir insanın değil; Konya'nın sokak kültürünün ve somut olmayan kent mirasının ebediyete uğurlanışı oldu. Şehrin yaşayan en canlı rengi, ikinci namazını müteakip düzenlenen törenle Konya'nın en eski hafıza merkezlerinden biri olan ta-

rihi Kağnıcılar Mezarlığı'na defnedildi.

## **İKİ ASIRLIK TARİH İLE ŞEHİRİN EN CANLI RENGİNİN EBEDİ BULUŞMASI**

Sultan Özcan'ın son yolculuğu, sıradan bir defin işleminin çok ötesinde, Konya'nın köklü geçmişiyle yazılmış toplumsal tarihinin derin bir kucaklaşmasına sahne oldu.





1850'li yıllardan bu yana Konya'nın ulemasını, eşrafını, esnafını ve sessiz kahramanlarını göğsünde saklayan Kağnıcılar Mezarlığı, bu kez şehrin modern dönemdeki en büyük insan hikayesini misafir etti. Kazıma teknikleriyle işlenmiş Osmanlı mezar taşlarının, lale motiflerinin ve asırlık selvi ağaçlarının gölgesinde yükselen bu kadim kabristan, Konya'nın yüz yıllık kimliğinin sarsılmaz bir parçası olarak Sultan Abla'yı koynuna aldı. Kentin geçmişini bağrında toplayan bu devasa açık hava arşivi, Sultan Özcan'ın toprağa verilmesiyle birlikte artık sadece geçmişin değil, Konya sokaklarının en hüzünlü ve en renkli hatırasının da ebedi bekçisi haline geldi.

#### ASIRLIK TAŞLARIN GÖLGESİNDE BİR SADAKAT ÖYKÜSÜ

1952 yılında başlayan ömrünün ardında; muazzam bir sadakat öyküsü saklıydı. Henüz gencecik bir kızken evlendiği eşinden çocuk sahibi olamadığı gerekçesiyle ayrılan Sultan Özcan, dünyasını o çok sevdiği renkle inşa etmişti. "Eşim beni hep beğensin" diyerek başladığı kırmızı kıyafet tutkusunu, ayrılığın ardından siyah bir yasa değil; aşkına ve hayata tutunma biçimine dönüştü. Kabristanın ruhuna işleyen o tarihi detaylar; vefat edenlerin ruhu için taşta oyulan kuş sulukları ve sayfaları açık bırakılmış nadide Osmanlı mezar taşları, bu defa ömrünü kırmızı bir sadakate adanmış bir kadının arkasından esen rüzgara şahitlik etti.

Cadde esnafını ve gelip geçen kalabalıkları öksüz bırakan Sultan Abla, kırmızılarından sıyrılıp büründüğü son-



suz beyazlığıyla artık asırlık çınarların koynunda. O, Konya'nın geçmişini geleceğine bağlayan tarihi bir köprü olan

Kağnıcılar Mezarlığı'nda, şehrin diğer büyük isimleriyle birlikte sessizce uyuyor. Konya'nın başı sağ olsun.



**Hasan ÖZDEMİR**

Mimar

## Betonun değil, vicdanın dayanıklılığı

Ne var ki günümüzün hızlı üretim anlayışı, çoğu zaman kaliteyi değil niceliği ödüllendiriyor.

Daha yüksek binalar, daha fazla metrekare, daha büyük projeler...

Fakat kentlerin ihtiyacı her zaman daha büyük yapılar değildir; daha doğru yapılarıdır.

Bugün yaşadığımız pek çok kent-sel sorun teknik bilgi eksikliğinden kaynaklanmıyor. Mühendislik hesapları yapılabilir, projeler çizilebilir, teknolojinin sunduğu imkânlar her geçen gün geliyor.

Eksik olan çoğu zaman hesap makinesi değil, vicdan terazisi.

Yeşil alanların betonla buluşması, Ekonomik gerekçelerle imar artışları,

Kamusal alanların giderek daralması ya da plansız kentleşme.

Bunların hiçbirisi sadece teknik hata değildir.

Bunlar aynı zamanda etik tercihlerdir.

Etik denildiğinde birçok kişinin aklına yönetmelikler ya da meslek kuralları geliyor. Oysa etik, yazılı kurallardan önce insanın kendi kendine sorduğu basit ama güçlü sorudur:

"Bunu yapabiliyor olmam, bunu yapmam gerektiği anlamına gelir mi?"

Belki de bütün mesele burada dümüleniyor.

Bizler bazen projedeki birkaç santimetrelilik ölçü farkı için günlerce

tartışıyoruz. Ancak aynı hassasiyeti toplumun geleceğini etkileyecek kararlarda her zaman gösteremiyoruz.

Oysa birkaç santimetrelilik hata projeyi değiştirir; birkaç etik hata ise şehirlerin kaderini...

Mimarlık tarihi bize çok sayıda görkemli yapı bıraktı.

Fakat toplumların hafızasında yer eden eserler yalnızca estetikleriyle değil, insan hayatına duydukları saygıyla değer kazandı.

Çünkü iyi mimarlık, sadece göz doldurmaz; güven verir.

Bu nedenle "iyi mimar" tanımını yeniden düşünmenin zamanı geldiğine inanıyorum. İyi mimar; yalnızca güzel çizen değil, doğru karar veren kişidir.

Çevreyi koruyan, kamu yararını gözeten, geleceği bugünün kazancına feda etmeyen kişidir.

Sonuçta mimarlar yalnızca bina üretmez; kent kültürünü, yaşam biçimini ve gelecek kuşakların hafızasını da inşa ederler.

Belki de bu yüzden her projenin imza bölümünde görünmeyen bir cümle bulunmalıdır:

"Bu eser yalnızca hesapla değil, vicdanla tasarlanmıştır."

Çünkü en güçlü kolon beton olabilir.

Ama en sağlam temel, her zaman etik olacaktır.

Sağlıcakla kalın.

Kentler büyüyor...

Her gün yeni bir temel atılıyor, yeni bir bina yükseliyor, yeni bir proje "modern yaşam" vaadiyle hayata geçiriliyor.

Vinçlerin gölgesinde şehirler değişiyor; ama aynı hızla değişmeyen tek şey, insanın güven, adalet ve yaşanabilir kent özlemi.

İşte tam da bu noktada akla şu soru geliyor: Bir yapıyı gerçekten değerli kılan nedir?

Mimarlar "tasarım" der

Mühendisler "taşıyıcı sistem" der  
Müteahhitler "getirisi" der

Hepsi doğrudur.

Ama eksiktir.

Çünkü hiçbir bina, onu inşa edenlerin vicdanı kadar sağlam değildir.

Bugün mimarlığı yalnızca bina çizmek olarak görmek büyük bir yanılgıdır.

Mimarlık; bir çocuğun güvenle oynayacağı parkı, yaşlı bir insanın rahatça yürüyebileceği kaldırımı, engelli bireyin kimseye ihtiyaç duymadan ulaşabileceği kamusal alanı tasarlamaktır.

Yani aslında duvarlardan önce yaşamı inşa etmektir.



# Zafer Sırakaya'dan Konya'da dikkat çeken dünya mesajı

**AK Parti Genel Başkan Yardımcısı ve Dış İlişkiler Başkanı Zafer Sırakaya, "Bugün insanlar ölüirken insanlığın da sessiz kaldığı bir ortamda adalet, merhamet ve vicdan eksenli siyaset üreten tek ülke var. O ülkenin adı, Türkiye. Tek lider var, onun da adı Recep Tayyip Erdoğan" dedi.**



Sırakaya, bir otelde düzenlenen İç Anadolu Bölgesi 3 Kademe Değerlendirme Toplantısı'nda, dünyanın çok kutupluluğa doğru yol aldığı bir süreci gördüklerini söyledi.

Çok kutuplu bir dünyanın geçmiş dönemlere kıyasla daha sert mücadelelere de şahitlik ettiğini gözlemlediklerini anlatan Sırakaya, dünyanın yeni meydan okumalarla karşı karşıya olduğuna dikkati çekti.

Sırakaya, bu meydan okumaların Habil ile Kabil'in, Yusuf ile Firavun'un, İbrahim ile Nemrut'un mücadelesinde olduğu gibi bugün de sürdüğüne işaret ederek, "Bir tarafta vahdet medeniyeti, bir tarafta vahşet medeniyeti. Doğru ile yanlışın mücadelesi ezelden ebede kadar devam edecek olan bir mücadele. Güç dengelerinin değiştiği, jeopolitik risklerin arttığı, uluslararası kuruluşların içinin boşaltıldığı ve kurala dayalı bir sistemin yerine gücü elinde bulunduranın sistemini dayatmış olduğu bir sürece evriliyor." diye konuştu.

Dünyada mülteci konumunda olan 43,7 milyon insanın varlığına değinen Sırakaya, "Kendi ülkesinde memleketini, vatanını, şehrini, ilini, ilçesini terk etmek zorunda olan insanları da dahil ettiğimizde 122 milyona ulaşıyor. Bugün dünyada 673 milyon insan kronik açlık çekmekte. Dünya nüfusunun yüzde 8,2'sinden bahsediyoruz. Orta

ölçekli ve yüksek ölçekli gıda güven-sizliği yaşayan insanların oranı dünya nüfusunun yüzde 20'sinden fazla." ifadelerini kullandı.

## **"BUGÜN İNSANLAR ÖLDÜRÜLÜRKEN DÜNYANIN SESSİZ KALDIĞI BİR SÜRECİ YAŞIYORUZ"**

Sırakaya, bugün dünyada bir analize göre 25 vekalet savaşının devam ettiğine atıfta bulunarak, şöyle konuştu: "Kızgın demiri kendi elleriyle tutmadıkları bu mücadeleyi başkalarının üzerinden vermiş oldukları vekalet savaşından bahsediyoruz. Bombayı 'Allahu Ekber' diyerek ateşlediği, bombanın düştüğü yerde de insanın 'Allahu Ekber' diyerek şehit olduğu bir süreçten bahsediyoruz. Bölgesel barış olmadan küresel istikrarın olamayacağı, küresel istikrar olmadan dünyada hiç kimsenin güvende olamayacağını bildiğimiz bir süreçte uluslararası barışı tahkim etmekle görevli olan Birleşmiş Milletler'in çok zor süreçte ilerlediği, hatta işlevsiz hale geldiği bir dönemi de hep beraber gözlemliyoruz. Gazze'ye, Batı Şeria'ya giremeyen bir Birleşmiş Milletler Genel Sekreterinden bahsediyoruz."

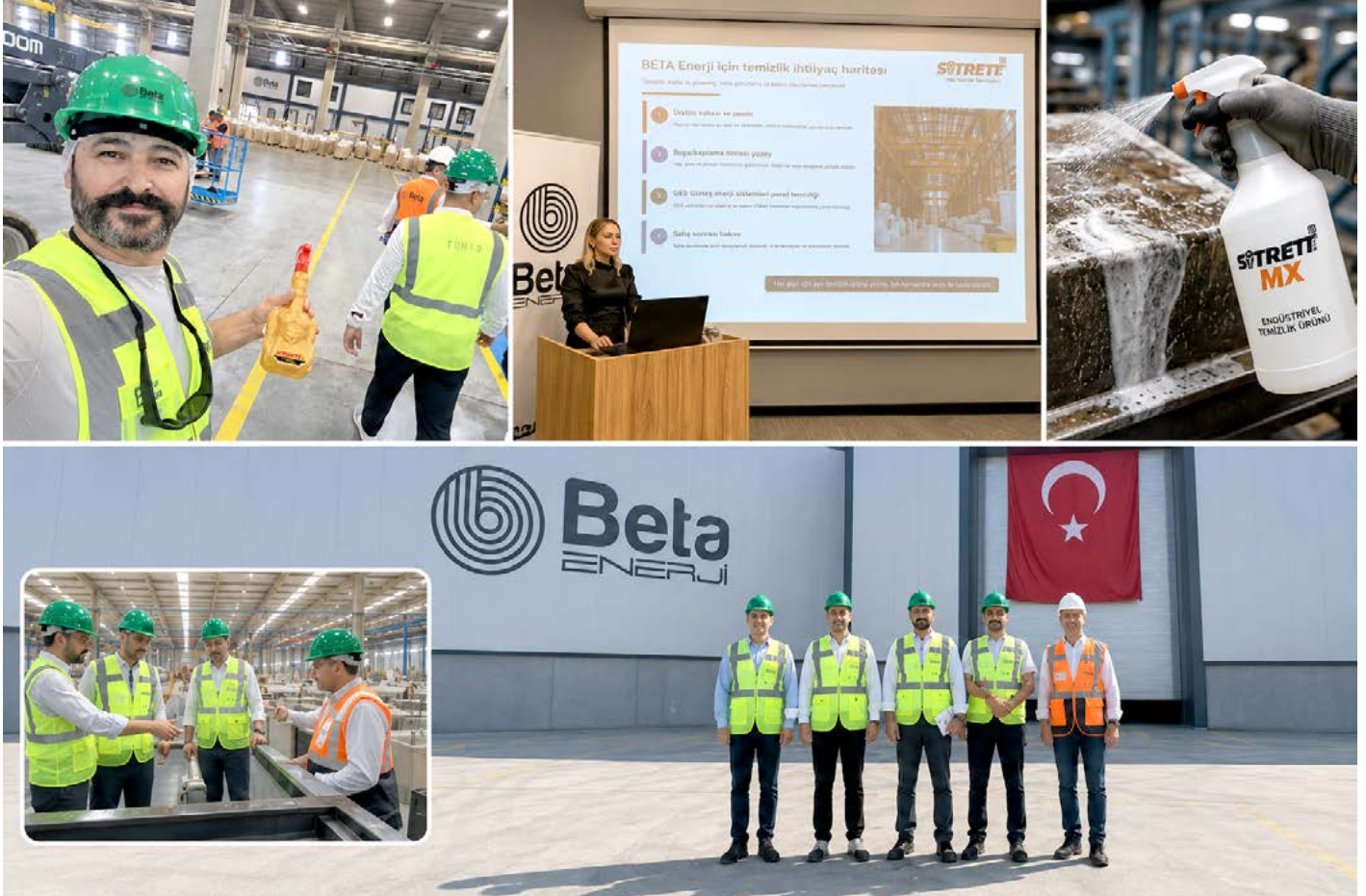
Adaletsiz yapıdan adalet üretebilmenin mümkün olmayacağına değinen Sırakaya, şöyle devam etti: "Onun için Sayın Cumhurbaşkanımız her or-

tamda 'Dünya beşten büyük.' diyor. Bugün gelmiş olduğumuz noktada uluslararası tüm kurumların içinin boşaltıldığı işlevsiz hale geldiği bir süreci yaşıyoruz. Bugün insanlar öldürülürken dünyanın sessiz kaldığı bir süreci yaşıyoruz. Şair, 'insanlar ölebilir ama insanlık ölmemeli' diyor. Bugün insanlar ölüirken insanlığın da sessiz kaldığı bir ortamda adalet, merhamet ve vicdan eksenli siyaset üreten tek ülke var. O ülkenin adı, Türkiye. Tek lider var, onun da adı Recep Tayyip Erdoğan."

Birleşmiş Kentler ve Yerel Yönetimler Dünya Teşkilatı (UCLG) ve Konya Büyükşehir Belediye Başkanı Uğur İbrahim Altay ise dünyanın eski dengelerinin sarsıldığını, yeni güç merkezlerinin, ittifakların ve güvenlik anlayışlarının ortaya çıktığı tarihi bir süreçten geçtiğini dile getirdi. UCLG'de Türkiye'nin tecrübesini dünya şehirleriyle paylaşacaklarını aktaran Altay, başta Gazze olmak üzere mazlum coğrafyalarının sesini en güçlü şekilde duyurmaya devam edeceklerini söyledi.

AK Parti Genel Merkez Kadın Kolları Dış İlişkiler Başkanı ve Konya Milletvekili Meryem Göka ile AK Parti Konya İl Başkanı Fatih Özgökçen de konuşma yaptı. Toplantıya, AK Parti Konya Milletvekili Mustafa Hakan Özer, Mehmet Baykan, Hasan Ekici ile parti yöneticileri katıldı.

# Muhammet Sütçü Beta Enerji'de! Üretim sahasında dikkat çeken demo



Adana'da faaliyet gösteren Beta Enerji, Sitrett MX tarafından gerçekleştirilen profesyonel temizlik çözümleri sunumu ve saha demosuna ev sahipliği yaptı.

Yönetim Kurulu Başkanı Muhammet Sütçü'nün katılımıyla gerçekleştirilen ziyaret, üretim süreçlerinin yerinde incelenmesine ve yenilikçi temizlik teknolojilerinin uygulamalı olarak tanıtılmasına sahne oldu.

Program kapsamında Beta Enerji'nin üretim alanları detaylı şekilde gezilirken, farklı yüzeyler ve üretim hatlarında kullanılabilecek yüksek performanslı endüstriyel temizlik çözümleri uygulamalı olarak gösterildi. Gerçekleştirilen sunumda, üretim verimliliğini artıran, iş güvenliğini destekleyen ve bakım maliyetlerini azaltan

çözümler hakkında teknik bilgiler paylaşıldı.

Muhammet Sütçü, saha incelemeleri sırasında üretim süreçlerini yakından değerlendirerek teknik ekiplerle fikir alışverişinde bulundu. Demo çalışmasının ardından yapılan değerlendirmelerde, yerli Ar-Ge ile geliştirilen yüksek konsantrasyonlu temizlik ürünlerinin sanayi kuruluşlarına önemli avantajlar sunduğunu ifade etti.

Ziyaret kapsamında üretim sahaları, zemin temizliği, boya ve kaplama öncesi yüzey hazırlığı, güneş enerji sistemleri panel temizliği ve satış sonrası bakım süreçlerine yönelik çözüm önerileri detaylı şekilde ele alındı. Beta Enerji yetkilileri de gerçekleştirilen uygulamalı çalışmayı ilgiyle takip ederek ürünlerin performansını yerinde ince-

leme fırsatı buldu.

Muhammet Sütçü yaptığı değerlendirmede şu ifadeleri kullandı:

"Yerli ve milli üretimle büyüyen sanayimizi desteklemeye devam edeceğiz. Üretim tesislerinde verimlilik, kalite ve sürdürülebilirlik sağlayan teknolojilerin yaygınlaşmasını önemsiyoruz. Beta Enerji'nin üretim gücü ve vizyonundan memnuniyet duyduk."

Gerçekleştirilen ziyaret, sanayi kuruluşlarına yönelik yenilikçi temizlik teknolojilerinin tanıtılması ve yerli üretim odaklı iş birliklerinin güçlendirilmesi açısından önemli bir adım olarak değerlendirildi.

Sitrett MX, endüstriyel temizlik alanındaki Ar-Ge odaklı çözümleriyle Türkiye sanayisinin verimliliğine katkı sunmaya devam ediyor.



# ASKON'un 'İŞ'te B1R Asır' programında tarihi açıklamalar

Anadolu'nun kadim başkenti Konya'da, şehrin ekonomik, kültürel ve zanaat mirasına yön veren çınarların hayat hikayeleri, dijital dünyanın imkanlarıyla gelecek nesillere aktarılıyor. Anadolu Aslanları İş Adamları Derneği (ASKON) Konya Şubesi tarafından hayata geçirilen "İŞ'te B1R Asır" programı, kentin hafızasında derin izler bırakmış eski ustaların, sanayicilerin ve Konya'nın değerlerinin sessiz sedasız kaybolup gitmesine izin vermiyor. Proje kapsamında hazırlanan her bir bölüm, geçmişin alın terini, unutulmaya yüz tutmuş usta-çırak ilişkilerini ve yaşanmışlık dolu hatıraları dijital ortama taşıyarak, gelecek nesillerin yolunu aydınlatacak muazzam bir kültüre ve sanayi arşivi oluşturuyor. Geçmişin köklü tecrübesini geleceğin vizyonuyla buluşturan bu prestijli program, sadece bir anı paylaşımları dizisi değil, aynı zamanda Anadolu insanının girişimcilik ve azim mücadelesini yarınlara taşıyan altın değerinde bir köprü vazifesi görüyor. Bu asırlık hafızayı geleceğe taşıyan programın son konuğu, Konya sanayisinin küresel ölçekteki gururlarından Molino Makine A.Ş.'nin Yönetim Kurulu Başkan Vekili, Yüksek Makine Mühendisi Salim Alaybeyi oldu. Sanayi dünyasındaki yarım asırlık serüvenini anlatan ünlü iş insanı Salim Alaybeyi, programda hem Türk tarihini hem de ekonomi tarihini derinden saracak, bugüne kadar gizli kalmış tarihi gerçekleri ilk kez gün yüzüne çıkardı.

## FRANSA TİCARET ODASI ŞOKE OLDU: "TÜRKİYE'DEN MAKİNE Mİ GELİR?"

12 yaşında babasının yanında tor-na tezgahlarında talaş temizleyerek işe başlayan, kaynakçılıktan boyacılığa kadar üretimin her kademesinde yoğrulmuş Salim Alaybeyi, Türkiye'nin sanayileşme öyküsünde bir dönüm noktası olan 1981 yılındaki ilk ihracat anısını da paylaştı. Sektöründe doktora sahibi tek isim olan ve "İlk Mucit Değirmenci" olarak bilinen babası Dr. Ömer Lütfi Alaybeyi'nin kendi icadı olan "Valek" makinesini Fransa'ya sattıklarında Avrupa'da büyük bir şaşkınlık yaşandı-



Salim ALAYBEYİ

ğını dile getirdi. O yıllarda Türkiye'nin sadece tarım ülkesi olarak görüldüğünü hatırlatan Alaybeyi, Fransa Ticaret Odası Başkanı'nın ithalat evraklarını gördüğünde gözlerine inanamadığını ve "Nasıl olur böyle bir şey? Türkiye'den patates, soğan gelir; makine nereden çıktı?" diyerek şoke olduğunu aktardı.

## RESMİ ARŞİVLER DOĞRULADI: "ATATÜRK İLE AKRABAYIZ"

Gündeme bomba gibi düşen açıklamalarda aile köklerine dair ezber bozan bir gerçeği paylaşan Salim Alaybeyi, Selanik göçmeni olan babaannesinin soy ağacını titizlikle araştırdıklarını belirtti. İçişleri Bakanlığı ve Osmanlı arşiv belgeleriyle bu durumun tescillendiğini ifade eden Alaybeyi, büyük büyük büyükannelerinin, Gazi Mustafa Kemal Atatürk'ün annesi Zübeyde Hanım ile öz teyze kızı olduğunu açıkladı. Yıllardır aile içinde bilinen bu tarihi bağın resmi belgelerle kanıtlanmasının kendileri için kelimelerle tarif edilemez bir gurur vesilesi olduğunu aktaran Alaybeyi, bu köklü mirasın omuzlarına yüklediği sorumlulukla Türkiye için üretmeye devam ettiklerini söyledi.

## VEHBI KOÇ'TAN KULAKLARA KÜPE ZENGİNLİK FORMÜLÜ

Gençlik yıllarında iş dünyasının ef-sane ismi Vehbi Koç ile yaşadığı ufuk açıcı bir anıyı da paylaşan Salim Alaybeyi, başarının ve ticaretin evrensel kurallarına değindi. Katıldığı bir konferansta İstanbul Teknik Üniversitesi'n-

den bir öğrencinin Vehbi Koç'a "Efen-dim nasıl zengin oldunuz?" sorusunu yönelttiğini belirten Alaybeyi, Koç'un tüm salonda derin bir sessizlik oluşturan o tarihi yanıtını aktardı. Alaybeyi'nin hafızasından paylaştığına göre Vehbi Koç zengin olmanın üç yolunu şu sözlerle özetlemişti: "Birincisi; hiç kimsenin yapmadığı bir işi bulup yapacaksın. İkincisi; eğer herkesin yaptığı bir işi yapıyorsan, en iyisini yapacaksın, yoksa vasat kalırsın. Üçüncüsü ise; eğer ilk ikisini de beceremiyorsan, babadan yüklü bir miras kalacak evladım, başka çaren yok." Alaybeyi, bu öğüdün ticari vizyonuna büyük katkı sağladığını vurguladı.

## GELECEĞİN VİZYONU: YAPAY ZEKA VE KÜRESEL BAŞARI

Bugün 63 yılı geride bırakan şirketlerinde dürüstlüğü ve ahde vefayı en büyük sermaye olarak gördüklerini belirten Salim Alaybeyi, yetiştirdikleri 15'e yakın personelin kendi şirketlerini kurduğunu ve onlarla rakip gibi değil, dostça projeler paylaşarak çalıştıklarını vurguladı. Şirketin dördüncü nesil yöneticisi olan kızı Şeymanur Kahveci Alaybeyi'nin de katıldığı programda, asırlık usta tecrübelerinin artık yapay zeka ve dijital platformlarla birleştirileceği müjdelendi. Gençlere küresel dünyada var olabilmek için dürüstlükten ödün vermemeyi ve mutlaka en az bir yabancı dili ana dili gibi öğrenmeyi tavsiye eden Salim Alaybeyi, ASKON Konya şubesine İŞ'te B1R Asır programdan ötürü teşekkür etti.

# 661 Yıllık Selçuklu Mirası: Leylekli GÜDÜK Minareli Cami ZAMANA MEYDAN OKUYOR



Konya'nın Beyşehir ilçesindeki Selçuklu ahşap direkli cami geleneğiyle yapılan 661 yıllık Hoca Şeyh Muhittin Camisi, ince ahşap işçiliği ve kalem işi süslemeleriyle öne çıkıyor.

Bayındır Mahallesi'ndeki 1365 yılında inşa edilen Hoca Şeyh Muhittin Camisi, UNESCO Dünya Mirası Listesi'ndeki Eşrefoğlu Camisi'nin küçük ölçekli örneği olarak değerlendiriliyor.

Eşrefoğlu Camisi ile benzer mimari özellikler taşıyan 661 yıllık tarihi cami, ahşap direkleri ve oyma süslemeleri Selçuklu mimarisinin estetik anlayışını günümüze taşıyor.

İnce işçiliğin sütun başlıklarından tavan süslemelerine kadar uzandığı cami, Anadolu'nun ahşap mimari geleneğini yaşatan önemli kültür mirasla-

rından biri olarak da öne çıkıyor.

Her yıl çatısına yuva yapan leyleklerle kültürel miras ve doğal yaşamı aynı yerde buluşturan cami, halk arasında "Leylekli GÜDÜK Minareli Cami" olarak da biliniyor.

## "SON DERECE GÖSTERİŞLİ BİR İÇ GÜZELLİĞİ VAR"

Selçuk Üniversitesi Edebiyat Fakültesi Tarih Bölümü Öğretim Üyesi Prof. Dr. Hüseyin Muşmal, bölgede tarihi Eşrefoğlu Camisi'ne benzeyen çok sayıda ahşap direkli küçük mescit ve cami bulunduğunu söyledi.

Mahallenin, adını Oğuz boylarının birinden aldığını ve Türkmen yerleşimini sembolize ettiğini belirten Muşmal, caminin de yerleşimin tam merkezinde bulunduğunu aktardı.

Caminin dışardan bakıldığında son derece sade bir mimariye sahip olduğunu anlatan Muşmal, "Kapıdan girdiğimiz anda aslında Selçuklu mimarisinin o mütevazı dış görüntüsünün arkasında son derece süslü, son derece gösterişli bir iç güzelliğinin olduğuna şahit oluyoruz.

Çünkü caminin özellikle ahşap





direklerinin sütunlarında, sütun başlıklarında, kirişlerine uzanan alanlarda muazzam bitkisel ve geometrik süslemeler bulunuyor." ifadesini kullandı.

### "GÜDÜK MİNARE MÜSLÜMAN TÜRK İNSANININ MÜTEVAZILIĞINI SEMBOLİZE EDİYOR"

Muşmal, her direğinde, her oyma motifinde ve her kalem işi bezemesinde yüzyılların ustalığını barındıran eserin, döneminin estetik anlayışını çok güzel yansıttığını aktardı.

Hoca Şeyh Muhittin Camisi'nin mimari anlayışıyla Eşrefoğlu Camisi arasında güçlü benzerlikler bulunduğu dikkati çeken Muşmal, şöyle konuştu:

"Eşrefoğlu Camisi'nin o kırmızı, mavili, bitkisel süslemelerine benzeyen süslemelerin burada da yoğun olarak kullanıldığını görüyoruz. Biz camiyi hem ahşap direkleriyle, hem süslemeleriyle, hem de güdük minaresiyle tanıyoruz.

Güdük minare de aslında Müslüman Türk insanının müteviziliğini sembolize eden çok tatlı ve şirin bir mimari unsurdur. Bu bölgedeki en nadide örneklerden biri."





**Doç. Dr. Abdurrahman DİNÇ**Master Kariyer Merkezi  
Eğitim Danışmanı

## Zihinsel yorgunluk: Dinlenirken neden hâlâ yoruluyoruz?

Birçoğumuz gün içinde sık sık aynı cümleyi kuruyoruz: “Çok yordum.” İlginç olan ise bu yorgunluğun çoğu zaman fiziksel bir nedene dayanmaması. Gün boyu ağır bir iş yapmamış, kilometrelerce yürümemiş ya da bedenimizi zorlayan bir faaliyet içinde bulunmamış olsak bile akşam olduğunda kendimizi tükenmiş hissedebiliyoruz. Üstelik bazen uzun bir gece uykusunun ardından bile bu yorgunluk geçmiyor. Sabah alarm çaldığında gözlerimizi açıyor, yeni bir güne başlıyoruz ama sanki hiç dinlenmemiş gibi hissediyoruz. Peki neden?

Aslında modern insanın en büyük sorunlarından biri tam da burada başlıyor. Bedenimizden çok zihnimiz yoruluyor. Günümüz dünyasında fiziksel yükler azalırken zihinsel yükler her geçen gün artıyor. Sürekli ulaşılabilir olmak, her şeye yetişmeye çalışmak, bilgi akışının içinde kaybolmak ve aynı anda birçok sorumluluğu taşımak farkında olmadan zihinsel enerjimizi tüketiyor.

Eskiden insanlar günün sonunda fiziksel olarak yoruluyordu. Tarlada çalışan, hayvanlarla ilgilenen, uzun yollar yürüyen ya da ağır işlerde çalışan kişiler akşam eve geldiklerinde bedenlerinin yorgunluğunu hissediyor.

yordu. Dinlenmek ise çoğu zaman yeterli oluyordu. Günümüzde ise işler değişti. Artık birçok insan masa başında çalışıyor, teknolojinin sunduğu kolaylıklardan yararlanıyor ve fiziksel olarak daha az efor harcıyor. Buna rağmen insanlar kendilerini hiç olmadığı kadar yorgun hissediyor. Çünkü artık bedenlerimizden çok beynimiz çalışıyor.

Sabah uyandığımız andan itibaren zihnimiz yoğun bir mesaiye başlıyor. Daha yataktan kalkmadan telefonumuza uzanıyor, mesajları kontrol ediyor, haber başlıklarına göz atıyor, sosyal medyada birkaç dakika geçiriyoruz. Gün henüz başlamadan zihnimize onlarca bilgi yüklenmiş oluyor. Ardından iş hayatı, ev işleri, aile sorumlulukları, ekonomik kaygılar ve gelecek planları devreye giriyor. Beynimiz gün boyunca sürekli düşünüyor, değerlendiriyor, karar veriyor ve çözüm üretmeye çalışıyor.

İnsan zihni aslında sürekli çalışmak için tasarlanmamıştır. Nasıl ki kaslarımızın dinlenmeye ihtiyacı varsa beynimizin de dinlenmeye ihtiyacı vardır. Ancak modern yaşam zihne neredeyse hiç mola vermiyor. Bir iş bitmeden diğeri başlıyor. Bir mesaj cevaplanmadan başka bir bildirim geliyor. Bir konu hakkında düşünürken başka bir sorun gündeme geliyor. Zihnimiz sürekli açık kalan bir bilgisayar gibi çalışıyor.

Bu durumun en önemli nedenlerinden biri de teknoloji. Teknoloji hayatımızı kolaylaştırırken aynı zamanda zihnimizi sürekli uyandırıyor.

Telefonlarımız yalnızca iletişim aracı olmaktan çıktı; artık haber kaynağı, eğlence merkezi, alışveriş platformu ve sosyal çevremizin bir parçası haline geldi. Gün içerisinde yüzlerce kez ekranlara bakıyor, onlarca farklı konu arasında geçiş yapıyoruz. Beynimiz her bildirimde yeniden odaklanmak zorunda kalıyor. Bu da fark edilmeden ciddi bir zihinsel enerji kaybına yol açıyor.

Özellikle sosyal medya zihinsel yorgunluğun görünmeyen kaynaklarından biri haline geldi. İnsanlar artık yalnızca kendi hayatlarını yaşamıyor, aynı zamanda yüzlerce kişinin hayatına da tanıklık ediyor. Birkaç dakika içinde onlarca farklı yaşam hikâyesi görüyoruz. Birinin tatil fotoğrafları, diğerrinin başarı haberi, başka birinin yeni aldığı ev ya da araba... Zihnimiz sürekli bu görüntülerle meşgul oluyor. Üstelik çoğu zaman farkında olmadan kendimizi başkalarıyla kıyaslıyoruz.

Karşılaştırma duygusu insanın enerjisini sessizce tüketen bir yük gibidir. Başkalarının hayatlarının yalnızca en güzel anlarını görüp kendi hayatımızın sıradan yönleriyle kıyaslamak zamanla memnuniyetsizlik hissine yol açabiliyor. Bu da zihinsel yorgunluğu artırıyor. Çünkü insan yalnızca yaşadığı sorunlarla değil, gördüğü ve düşündüğü şeylerle de yoruluyor.

Zihinsel yorgunluk bazen kendini çok belirgin şekilde gösterir. Bir kitabın aynı sayfasını birkaç kez okumak, konuşurken kelime bulmakta zorlan-



mak, basit kararları bile ertelemek ya da sürekli unutkanlık yaşamak bunlardan bazılarıdır. Bazen de hiçbir şey yapmak istememe hali olarak ortaya çıkar. Yapılması gereken işler vardır ama kişi başlayacak enerjiyi kendinde bulamaz. Çoğu zaman bu durum tembellik olarak yorumlanır. Oysa sorun isteksizlik değil, zihnin aşırı yük altında olmasıdır.

Bir başka önemli nokta da dinlenme anlayışımızın değişmiş olmasıdır. Günümüzde birçok insan dinlenmek için ekranlara yöneliyor. İşten çıktıktan sonra saatlerce sosyal medyada vakit geçirmek, video izlemek ya da sürekli telefonla ilgilenmek çoğu zaman dinlenmek olarak görülüyor. Ancak beyin açısından durum farklıdır. Ekran karşısında geçirilen zaman zihni tamamen kapatmaz. Tam tersine yeni bilgiler, görüntüler ve uyaranlarla meşgul etmeye devam eder.

Gerçek dinlenme bazen sessizlikte saklıdır. Bir parkta yürümek, pencerenin önünde oturup yağmuru izlemek, sevilen bir müziği dinlemek ya da hiçbir şey yapmadan birkaç dakika geçirmek zihni ekranlardan çok daha fazla dinlendirebilir. Çünkü beynin de boşluklara ihtiyacı vardır. Sürekli dolu olan bir zihnin kendini yenilemesi mümkün değildir.

Son yıllarda yapılan birçok araştırma doğayla temasın insan psikolojisi üzerinde olumlu etkiler yarattığını ortaya koyuyor. Doğada geçirilen kısa sürelerin bile stres seviyesini azalttığı, dikkati artırdığı ve zihinsel yorgunluğu hafiflettiği biliniyor. Belki de bu yüzden insanlar fırsat bulduklarında deniz kenarına, ormana ya da bir parka gitmek istiyor. Çünkü doğa, modern hayatın gürültüsünden uzaklaşmak için doğal bir sığınak sunuyor.

Zihinsel yorgunluğun önemli nedenlerinden biri de sürekli bir şeylere yetişme çabasıdır. Günümüzde zamanla yarışıyoruz.



Daha çok çalışmak, daha çok kazanmak, daha başarılı olmak ve daha fazla şey başarmak istiyoruz. Bu hedefler elbette kötü değildir. Ancak bazen hayatın kendisini kaçırarak kadar hızlanabiliyoruz. Sürekli geleceği düşünürken bugünü yaşamayı unutuyoruz.

Oysa insan yalnızca çalışan bir varlık değildir. Dinlenmeye, durmaya ve nefes almaya da ihtiyaç duyar. Kendimize ayırdığımız küçük zaman dilimleri bile zihinsel sağlığımız açısından büyük önem taşır. Bir fincan çayı acele etmeden içmek, sevdiğimiz biriyle sohbet etmek, kısa bir yürüyüş yapmak ya da gün batımını izlemek sandığımızdan çok daha değerli olabilir.

Uyku da zihinsel yenilenmenin temel kaynaklarından biridir. Ancak kaliteli uyku yalnızca saatle ölçülemez. Gece yatağa yattığımızda zihnimiz hâlâ günün sorunlarıyla meşgulse, sabaha kadar dinlenmiş hissetmemiz kolay değildir. Bu nedenle uyku öncesinde ekranlardan uzaklaşmak, sakinleşmek ve zihni rahatlatacak alışkanlıklar geliştirmek önemlidir.

Belki de hepimizin zaman zaman

kendisine şu soruyu sorması gerekiyor: Son olarak ne zaman gerçekten dinlendim? Telefonuma bakmadan, bir işi yetiştirme telaşı yaşamadan, sadece bulunduğum anın tadını çıkararak geçirdiğim bir zaman oldu mu? Bu sorunun cevabı çoğu insan için düşündürücü olabilir.

Modern hayatın temposunu tamamen değiştirmek mümkün olmayabilir. Ancak zihnimizi korumak için bazı küçük adımlar atabiliriz. Bildirimleri azaltmak, sosyal medya kullanımını sınırlandırmak, doğada daha fazla vakit geçirmek, uyku düzenine dikkat etmek ve kendimize küçük molalar vermek bu adımların başında geliyor. Çünkü insan yalnızca bedeniyle değil, zihniyle de yaşar.

Bugün birçok kişinin hissettiği yorgunluğun kaynağı aslında kaslarında değil, zihnindedir. Belki de ihtiyacımız olan şey biraz daha fazla çalışmak değil, biraz daha fazla durabilmektir. Biraz daha az koşturmak, biraz daha az karşılaştırmak ve biraz daha çok nefes almak... Çünkü gerçek dinlenme, yalnızca gözlerimizi kapattığımızda değil, zihnimizi de dinlendirebildiğimizde mümkün olur.

# İstanbul'daki Konyalı iş insanları KONYA-BİR çatısı altında buluştu



İstanbul'da yaşayan ve farklı sektörlerde faaliyet gösteren Konyalı iş insanları, ekonomik iş birliğini güçlendirmek, ortak projeler geliştirmek ve dayanışmayı kurumsal bir yapıya dönüştürmek amacıyla Konyalı İş İnsanları Derneği (KONYA-BİR) çatısı altında bir araya geldi. Yaklaşık 15 yıllık fikir altyapısının ardından resmi kuruluşunu tamamlayan dernek, ilk geniş katılımlı toplantısını İstanbul Bakırköy'de gerçekleştirdi.



Üretimden sanayiye, ticaretten teknolojiye kadar birçok alanda faaliyet gösteren Konyalı girişimcileri ortak bir platformda buluşturmayı hedefleyen KONYA-BİR, İstanbul'daki Konyalı iş dünyasının birlik ve beraberliğini güçlendirecek önemli bir adım olarak değerlendiriliyor.

### 15 YILLIK BİRİKİM KURUMSAL KİMLİĞE DÖNÜŞTÜ

Her ne kadar yeni kurulmuş bir sivil toplum kuruluşu olsa da KONYA-BİR'in temelleri yaklaşık 15 yıl önce atıldı. Geçmişte çeşitli sivil toplum kuruluşları, esnaf odaları ve ticaret odalarında görev alan, İstanbul'da Konya'yı temsil eden iş insanları bu kez daha kapsayıcı bir yapı oluşturmak amacıyla güçlerini tek çatı altında birleştirdi.

Dernek, Dr. Kerim Yapar'ın öncülüğünde; sanayici, akademisyen, girişimci ve genç iş insanlarını ortak akıl etrafında buluşturmayı amaçlıyor. Resmi kuruluş sürecinin tamamlanmasının ardından gerçekleştirilen ilk toplantıda özellikle genç girişimcilerin gösterdiği yoğun ilgi dikkat çekti.

### BAKIRKÖY'DEKİ İLK TOPLANTIYA YOĞUN KATILIM

KONYA-BİR'in ilk yönetim ve üye toplantısı, 18 Temmuz 2026 tarihinde İstanbul Bakırköy'de yapıldı.

Yaz tatili dönemi, yoğun İstanbul trafiği ve yüksek hava sıcaklığına rağmen yaklaşık 30 üyenin katıldığı toplantıda birlik ve beraberlik mesajları ön plana çıktı.



Program, aslen Konyalı olan Küçükçekmece Müftüsü Hasan Hüseyin Palabıyık'ın Kur'an-ı Kerim tilaveti ve duasıyla başladı.

Toplantının açılış konuşmasını yapan Dernek Başkanı Dr. Kerim Yapar, derneğin kuruluş amacı, vizyonu ve geleceğe yönelik hedefleri hakkında kapsamlı bilgiler verdi. Daha sonra söz alan üyeler kendi sektörlerindeki tecrübelerini paylaşırken, derneğin faaliyet alanlarına yönelik görüş ve önerilerini dile getirdi.

Yaklaşık iki saat süren toplantıda, önümüzdeki dönemde hayata geçi-

rilecek projeler ve iş birliği modelleri üzerine değerlendirmelerde bulunuldu.

### ORTAK HEDEF: GÜÇLÜ İŞ BİRLİĞİ VE EKONOMİK DAYANIŞMA

KONYA-BİR'in temel hedefleri arasında üyeler arasında ticari iş birliklerini artırmak, genç girişimcilere destek olmak, bilgi ve tecrübe paylaşımını güçlendirmek, Konya ile İstanbul arasındaki ekonomik bağları geliştirmek ve ülke ekonomisine katkı sağlayacak projeler üretmek yer alıyor.

Dernek yönetimi, "kazan-kazan" anlayışıyla hareket ederek hem üyelerinin ticari gelişimine katkı sunmayı hem de Konya'nın ekonomik potansiyelini daha güçlü şekilde temsil etmeyi amaçladıklarını ifade etti.

### KURUCU VE MEVCUT ÜYELER AÇIKLANDI

KONYA-BİR'in kurucu ve mevcut üyeleri arasında Dr. Kerim Yapar, Cihat Toksöz, Ali Ulvi Ülker, Resul İşler, Yusuf Oğuz Canbulat, Süleyman Akdaş, Halil Sarıbaş, Mehmet Han Çopur, Yağmur Gürer, Muhammed Gün, Mehmet Seyman, Mustafa Yalçınkaya, Ali Osman Yaren, Saadet Halıcı, Mehmet Adak, Mürsel Yavuz, Ali Göker, Mehmet Kocaoğlu, Şükrü Buğra Özyiğit, Emin Özoğul, Sever Korkmaz, Muzaffer Güvenç, İsmail Tengirşen, Yusuf Raşit Varlık, Ahmet Gürer, Mevlüt Güler, Abdullah Işıklar, Ali Çetinkaya, Turgut Kardaş, Bülent Uslu, Metehan Kaydul, Fatih Arslan, Mehmet El, Dilek Demirtaş, Ali Yüceaktaş, Muhammet İşler, Yunus Emre Sarkın, Abdüssamet Tıkı, Mustafa Davutoğlu, Faruk Akkan, Serkan Aktaş, Alper İnal, Hüseyin Aksoy, Halil Günal, Ahmet Yapıcı, Haluk Yum, Emine Kahraman, Mustafa Ergi, Ali Çetin, Kamil Akman, Leyla Bilmez, Yavuz Tekçe, Bihter Sevde Avcioğlu, Levent Ecevit ve Şerife İlkay Ülker yer aldı.

İstanbul'da yaşayan Konyalı iş insanlarını ortak bir vizyonda buluşturan KONYA-BİR'in, önümüzdeki dönemde düzenleyeceği projeler, yatırım buluşmaları ve sektörel iş birlikleriyle hem üyelerine hem de Konya ekonomisine önemli katkılar sağlaması hedefleniyor.



Dr. Kerim YAPAR

# Konya'da mevsimlik tarım işçisi ailelere destek eli

Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü, Çumra'da mevsimlik tarım işçileri ve ailelerini "Bereketin İzinde, Ailenin Yanında" programında buluşturdu. Etkinlikte çocuklar için sosyal aktiviteler düzenlenirken, sağlık taramaları, ücretsiz saç kesimi ve çeşitli sosyal destek hizmetleri de ailelerin kullanımına sunuldu.



Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü, Çumra ilçesinde mevsimlik tarım işçileri ve ailelerine yönelik kapsamlı bir sosyal destek programı düzenledi. "Bereketin İzinde, Ailenin Yanında" sloganıyla gerçekleştirilen etkinlikte çocuklardan yetişkinlere kadar

her yaş grubuna hitap eden hizmetler sunuldu. Sağlık taramalarından kişisel bakım hizmetlerine, eğitici oyunlardan açık hava sinemasına kadar birçok etkinliğin yer aldığı programda, ailelerin kamu hizmetlerine erişiminin kolaylaştırılması ve çocukların sosyal gelişimle-

rinin desteklenmesi hedeflendi.

## ÇUMRA'DA MEVSİMLİK TARIM İŞÇİLERİ İÇİN KAPSAMLI SOSYAL DESTEK PROGRAMI

Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü tarafından hayata geçirilen etkinlik, Çumra ilçesinde çalışan mevsimlik tarım işçileri ile ailelerini bir araya getirdi. İl Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamada, programın temel amacının ailelerin sosyal yaşama katılımını güçlendirmek, çocukların gelişim süreçlerini desteklemek ve kamu kurumlarının sunduğu hizmetlere erişimi kolaylaştırmak olduğu belirtildi. Gün boyunca devam eden etkinliklerde çocuklar hem eğlenme hem de öğrenme fırsatı bulurken, aileler de sağlık ve sosyal hizmetlerden yararlanma imkânı elde etti. Program, yoğun katılımın sağlandığı sıcak ve samimi bir atmosferde gerçekleştirildi.

## ÇOCUKLAR İÇİN OYUNLAR, SPOR ETKİNLİKLERİ VE AÇIK HAVA SİNEMASI DÜZENLENDİ

Etkinliğin en renkli bölümlerini çocuklara yönelik hazırlanan aktiviteler





oluşturdu. Program kapsamında minik katılımcılar için eğitici oyunlar, yüz boyama etkinlikleri ve çeşitli sportif faaliyetler düzenlendi. Gün boyunca farklı etkinliklere katılan çocuklar, kendileri için hazırlanan ikramlarla keyifli vakit geçirdi. Akşam saatlerinde kurulan açık hava sineması ise aileleri ve çocukları aynı ortamda buluşturdu. Birlikte film izleme fırsatı bulan katılımcılar, hem eğlendi hem de sosyal bir etkinlikte bir araya gelmenin mutluluğunu yaşadı. Düzenlenen organizasyon, aile bağlarını güçlendirmeye yönelik sosyal çalışmalar açısından da dikkat çekti.

### **SAĞLIK TARAMALARI VE KİŞİSEL BAKIM HİZMETLERİ SUNULDU**

Program yalnızca sosyal etkinliklerle sınırlı kalmadı. Sağlık ekipleri tarafından mevsimlik tarım işçisi ailelerin genel sağlık kontrolleri gerçekleştirilirken, çocuklar da sağlık taramasından geçirildi. Etkinlik kapsamında çocukların kişisel bakım ihtiyaçları da unutulmadı. Alanında uzman kuaförler tarafından kız ve erkek çocuklarının saç kesimleri ücretsiz olarak yapıldı. Böylece ailelere hem sağlık hem de kişisel bakım alanında destek sağlanırken, çocukların günlük yaşamlarını kolaylaştıracak hizmetler de sunulmuş oldu. Yetkililer, bu tür uygulamaların özellikle mevsimlik tarım işçilerinin yaşam koşullarını desteklemek ve çocukların gelişimine katkıda bulunmak açısından önemli olduğuna dikkat çekti.

### **İL MÜDÜRÜ ARIF TOPAL: "ÜRETEN AİLELERİMİZİN YANINDAYIZ"**

Program kapsamında ailelerle bir araya gelen Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Arif Topal, mevsimlik tarım işçilerinin ülke ekonomisine ve tarımsal üretime önemli katkılar sunduğunu belirtti. Topal, toprağa emek veren ailelerin her zaman desteklenmesi gerektiğini ifade ederek, çocukların sağlıklı, güvenli ve mutlu bir ortamda büyümesinin en önemli önceliklerden biri olduğunu vurguladı. Devletin sosyal hizmet anlayışının toplumun her kesimine ulaştığını dile getiren Topal, mevsimlik tarım işçisi ailelerin de bu desteklerden faydalanmaya devam edeceğini söyledi.

### **AİLELERLE BULUŞMA HEDİYELERLE TAMAMLANDI**



Yoğun katılımı gerçekleştirilen programın sonunda çocuklara çeşitli hediyeler dağıtıldı. Ailelerle yapılan sohbetlerde vatandaşların talep ve önerileri de dinlenirken, sosyal hizmet ekipleri ailelerin ihtiyaçlarına yönelik bilgilendirmelerde bulundu. Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürlüğü tarafından düzenlenen organizasyon, mevsimlik tarım işçilerinin yalnızca çalışma hayatında değil, sosyal yaşamda da desteklenmesini amaçlayan önemli bir çalışma olarak öne çıktı. Çocukların eğlenerek öğrenmesine, ailelerin ise sağlık ve sosyal hizmetlerden yararlanmasına imkân sağlayan etkinlik, toplumun farklı kesimlerine yönelik sürdürülen sosyal destek faa-

liyetlerinin örneklerinden biri oldu. Bu tür programlarla hem çocukların gelişimine katkı sunulması hem de ailelerin yaşam kalitesinin artırılmasına yönelik çalışmaların önümüzdeki dönemde de devam etmesi hedefleniyor.





# Ağabeyinin “sultanı” onu kaldığı rehabilitasyon merkezinde yalnız bırakmadı

**Konya'da Alzheimer hastalığına bağlı bakım ihtiyacının artması üzerine rehabilitasyon merkezine yerleştirilen 83 yaşındaki Süleyman Kökkaya'ya aynı yerleşkedeki huzurevinde kalan kız kardeşi destek oluyor.**

Kökkaya (83), Alzheimer hastalığı nedeniyle 14 ay önce Dr. İsmail Işık Huzurevi Yaşlı Bakım ve Rehabilitasyon Merkezi'ne yerleştirildi.

Ağabeyini yalnız bırakmak istemeyen 78 yaşındaki kız kardeşi Sultan Küçükfidancı, bir ay sonra aynı yerleşkede kalmaya başladı.

Günün belirli saatlerinde bir araya gelen kardeşler, birbirlerine verdikleri destekle keyifli vakit geçiriyor.

## **"AĞABEYİMİN YANINDAN BİR AN OLSUN AYRILMAK İSTEMİYORUM"**

Yaşlılığa bağlı yürüyemeyen Sultan Küçükfidancı, ağabeyine yakın olmanın kendisini mutlu ettiğini söyledi.

Ağabeyiyle her gün görüşüklerini belirten Küçükfidancı, şöyle konuştu:

"Ağabeyimin huzurevinde kaldığını öğrenince onun yanına geldim. Birbirimizi rahatça görebileceğimizi düşündüm. Birbirimizi çok seviyoruz. Hep eski günleri yad ediyoruz. Çocukluk yıllarımız aklımıza geliyor. Ağabeyimin yanına gittiğimde dünyalar onun oluyor. Beni gördüğünde 'Sultanım geldi.' diyor. Çalışanlardan beni ağabeyimin yanına götürmelerini istiyorum.



Ağabeyimin yanından bir an olsun ayrılmak istemiyorum. Ağabeyimi görünce çok seviniyorum. Birbirimizden ayrılmak istemiyoruz. Bahçeye tek başıma geldiğimde bile aklımdan hiç çıkmıyor." Küçükfidancı, ömrü yettiğince ağabeyinin yanında olmaya devam edeceğini ifade etti. Konya Aile ve Sosyal Hizmetler İl Müdürü Arif To-

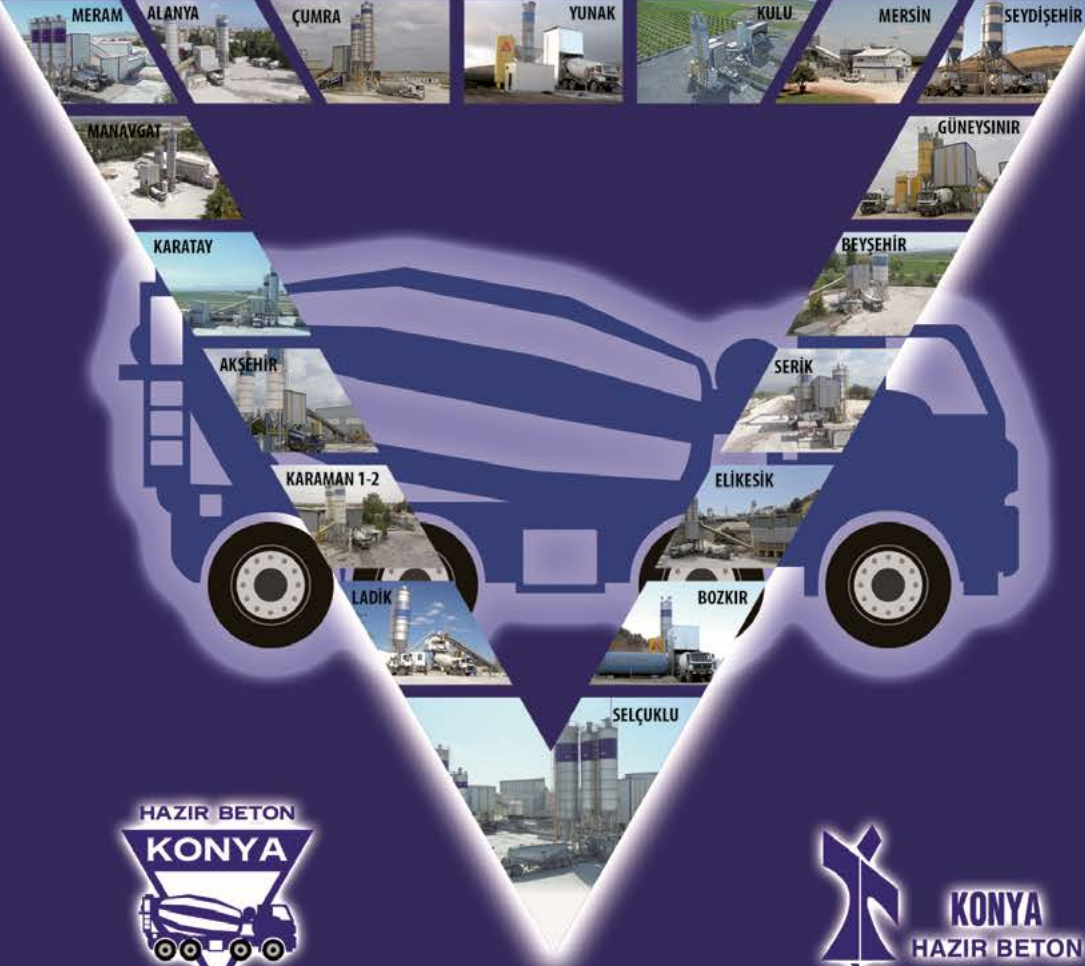
pal, Sultan Küçükfidancı'nın ağabeyini yalnız bırakmamak için elinden geleni yaptığını dile getirdi.

Kökkaya'yı bu süreçte güçlü kılanın kardeşi olduğunu vurgulayan Topal, "Ailenin gücünü bu iki kardeşte görüyoruz. İki kardeş arasındaki bu bağ bizi de çok mutlu etti. Her fırsatta bir araya gelmeye çalışıyorlar." dedi.





# HAZIR BETON KONYA



**"Temel Sigortanız"**

**KONYA HAZIR BETON SANAYİ VE TİCARET A.Ş.**

Horozluhan Mh. Cihan Sk. No:15 42300 Selçuklu / KONYA | Tel : +90 (332) 346 03 69 - 70 | Fax: +90 (332) 346 16 12  
www.konyahazirbeton.com.tr | konyahb@vicat.com.tr





# GEÇMİŞLE GELECEK BURADA BULUŞUYOR...

ZİYARET SAATLERİ:  
08:00 – 20:00



*Selçuklu  
Hamamı*

*Seramik  
Atölyesi*

MUSTAFA  
**KAVUŞ**  
MERAM BELEDİYE BAŞKANI